



Vereinsnachrichten

Nr. 235 – 3. Ausgabe 2023



Foto: B. Weldi

**Harald Bettels (VfV) mit Alexander Holze (HTV)
Gewinner im Doppel bei „Harsum Open“**



VFV Zum Sportpark



EMPFOHLEN AUF
Restaurant Guru 2019



Allgemeines 3
 Badminton 5
 Billard 8

Schwimmen 12
 Tennis 19
 Turnen 21

Aus dem Vereinsleben 25
 Inserentenverzeichnis 26
 Vorstände 26
 Übungszeiten 27

Impressum:

Herausgeber:
 Verein für Volkssport e.V.

Geschäftsstelle:
 An der Pottkuhle 1
 31139 Hildesheim

Tel.: 0 51 21 / 4 50 36
Internet: www.vfv-hildesheim.com
E-Mail: vfv-hildesheim@t-online.de

Öffnungszeiten:
 Montag von 16.00 bis 17.30 Uhr
 Mittwoch von 9.00 bis 13.00 Uhr
 Freitag von 9.00 bis 13.00 Uhr

Vereinskonto:
 Sparkasse Hildesheim Goslar Peine
 BIC-Code: NOLADE21HIK
 IBAN: DE54259501300000006121

VfV-Vereinsnachrichten:
 Der Bezugspreis ist im Mitgliederbeitrag
 enthalten.
 Auflage: 1000 Stück

Gesamtherstellung:
 Druckhaus Köhler GmbH
 Siemensstraße 1-3, 31177 Harsum
 Tel. 0 51 27 / 90 20 4-0
 Fax 0 51 27 / 90 20 4-44
 E-Mail: info@druckhaus-koehler.de

Sportanlagen:
 An der Pottkuhle 1 (VfV-Sportpark)

Freibad, Tennishalle, Billardhalle,
 und am Friedrich-Ebert-Stadion
 die Leichtathletik-/Tennisanlage

Freibad: Tel. 4 24 50
 Platzwart: Tel. 0170 3479 851
 Schwimmhalle Drispensedt:
 Tel. 0 51 21 / 9 99 00 77

VfV-Gaststätte:
 Café – Restaurant und Biergarten
 „Zum Sportpark“
 Tel. 0 51 21 / 2 88 77 75

Einladung zur Delegiertenversammlung des VfV Hildesheim

am Donnerstag, 16. Mai 2024, um 19.30 Uhr,
im Café-Restaurant „Zum Sportpark“, An der Pottkuhle 1

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Ehrungen
3. Genehmigung des Protokolls der letzten Versammlung
4. Berichte des Vorstandes und der Kassenprüfer
5. Aussprache über die Berichte
6. Entlastung des Vorstandes für 2023
7. Vorlage und Genehmigung des Haushaltsplanes 2024
8. Wahl eines Wahlleiters
9. Funktionen / Wahlen
 - a) Vorsitzende(r)
 - b) Schatzmeister(in)
 - c) Stellvertretende Vorsitzende
Wahl erst 2025

- d) Beiräte
 - Mitglieds- und Sozialbeauftragte(r)
 - Pressebeauftragte(r)
 - Vorsitzende(r) des Schiedsgerichtes
Wahl erst 2025
 - weitere Beisitzer(innen)
 - e) Schiedsgericht
Wahl erst 2025
 - f) Kassenprüfer
10. Anträge
 11. Verschiedenes
- Die Anträge sind schriftlich bis zum 5. April 2024 an die Geschäftsstelle des VfV Hildesheim, An der Pottkuhle 1, 31139 Hildesheim, zu richten.

Jede Abteilung benennt und entsendet satzungsgemäß drei gewählte Delegierte und je angefangene 50 Mitglieder eine(n) weitere(n) Delegierte(n). Bei Verhinderung informiert sie den bzw. die Ersatzdelegierten.

Das Protokoll der letzten Delegiertenversammlung wurde am 27.7.2023 an den erweiterten Vorstand / Beirat gesandt. Es kann als Kopie von den Delegierten auch von der Geschäftsstelle abgeholt werden.

*Verein für Volkssport e.V.
Der Vorstand*



Aktuelles aus der Vereinsverwaltung



Nachdem in der Geschäftsstelle unser Mitarbeiter Andreas Kranz aus gesundheitlichen Gründen nach vier Jahren seine Tätigkeit nicht fortsetzen konnte hat Ingrid Beckmann im Sommer den Arbeitsbereich übernommen. Als Kassenswartin der Billardabteilung hat sie gute Vorkenntnisse und sind ihr viele Dinge des Vereins bereits bekannt. Neben dem Abbau von aufgelaufenen Dingen haben wir beispielsweise gemeinsam die Beantragung von Zuschüssen für die Sanierung des Fußbodens im Billardbereich auf den Weg gebracht. Das erfreuliche Ergebnis sind mögliche finanzielle Unterstützungen von der Stadt, dem Landkreis und insbesondere dem Landessportbund über insgesamt ca. 6.000 €.

An der Seite von Renate Siemke-Diedrich ist die Mitgliederverwaltung natürlich eine wich-

tige Aufgabe. Der aktuelle Schwerpunkt von Renate ist neben dem online-banking die Bearbeitung der Tennishallenbelegung unter der Federführung von Lothar Schwarze. Er hat sich als Vorstandsmitglied in Abstimmung mit Josef Mazowiec auch darum gekümmert, dass die Tennishalle eine farbliche Verschönerung erhalten hat und im Bereich der Mietwohnung eine Isolierung der Außenwand erfolgte.

Zur Säuberung des Treppensowie der Eingang- und Sanitärbereiche im Multifunktionshaus und der Tennishalle hat im November eine neue Reinigungskraft ihre Tätigkeit aufgenommen.

Nach dem Ausscheiden unseres langjährigen Vorsitzender Dr. Bernd Lücke als Vorsitzender ist eine Neubesetzung natürlich eine sehr wichtige Personalie. Hier

zeichnet sich auch aus dem Kreis der Abteilungen leider noch keine Lösung ab und unsere Delegiertenversammlung rückt näher.

Neben all diesen allgemeinen Dingen der Vereinsverwaltung mussten wir im September erfahren, dass Andreas Kranz nach längerer Krankheit und kurzzeitigem Aufenthalt im Pflegeheim plötzlich verstorben ist. Wir haben es erst nachträglich erfahren und unser Beileid dann entsprechend zum Ausdruck gebracht.

Allen Mitgliedern, Freunden und Förderern wünschen wir ein schönes Weihnachtsfest und ein friedliches und zufriedenes Jahr 2024. Während der Weihnachtsferien (27.12. bis 5.1.) ist in den städtischen Hallen Training nicht vorgesehen bzw. gebucht.

Jürgen Hagedorn

Redaktionsschluss für Heft 1 / 2024 ist am 19. März 2024

Ferienprogramm mit guter Beteiligung



Unter dem Motto „Spaß beim Badminton“ haben wir in den Sommerferien wieder Gelegenheit zum Badminton gegeben. An den beiden Tagen nahmen insgesamt neunzehn Schüler*innen das Angebot an und waren sehr motiviert.

Für die kompetente Anleitung und Betreuung bestand unser

Team aus Ute Kaschinski, Sandra Greier, Luise Heselhaus, Caro Weiß, Stefan Günther, Hannes Schmidt, Moritz Kasten, Inge und Jürgen Hagedorn. Auch ihnen hat es viel Spaß gemacht. Aus der Teilnehmergruppe ist der „Run“ auf das Schülertraining leider (wieder) ausgeblieben.

Jürgen Hagedorn

Turniere, Punktspiele und Trainingsbetrieb



Michael

Nach der Sommerpause beim Wettkampfbetrieb haben **Ute Kaschinski und Felix Beushausen** einen tollen Start hingelegt. Sie konnten sich nahe Wunstorf beim stark besetzten traditionellen „Mesmeroder Sommer-Mixedturnier“ über Platz 1 in der Bezirksklasse freuen.

Der **Saisonstart** verlief für die Erwachsenenteams sehr unterschiedlich. In der Bezirksliga bestätigte sich die Annahme, dass es nach der erforderlichen Neuaufstellung sehr schwer werden würde. Dennoch konnte bereits am zweiten Spieltag der erste Sieg eingefahren. Beim 5:3 gegen SV Harkenbleck 4 sorgten André Carschau mit Stefan Günther und Rosa Lynn Grave mit Luise Heselhaus für einen erfolgreichen Doppelstart. Danach erkämpften im Einzel Rosa, sowie Michael Helmke und Paul Teichmann die fehlenden Spielpunkte.

Auch unser Bezirksklassenteam musste sich auf beispielsweise krankheitsbedingte Ausfälle einstellen. Dennoch ist es unerwartet gelungen, nach den sechs Partien der Hinrunde die Tabellenführung einzunehmen. Maßgeblichen Anteil hatte dabei Ute Kaschinski, die alle sechs Einzel und zusammen mit Sandra Greier fünf Doppel gewann. Eine gute Basis, um einen Mittelplatz



Ute und Felix bei der Siegerehrung



Unsere Teilnehmer beim Saisonauftakt

zu erreichen. Auf Kreisebene wurde erstmals in drei Parallelgruppen gestartet. Unser Team erkämpfte in seiner Auftaktrunde Platz Eins und erreichte mit allen Erst- und Zweitplatzierten die vordere Platzierungsklasse. Ein Mittelplatz wäre am Saisonende aber gegen die starke Konkurrenz schon ein prima Ergebnis. Nach den offiziellen Punktspielbegegnungen bleibt gelegentlich auch Zeit etwas „durchzumischen“. Beispielsweise hat Reiner Flemming nach dem Kreisligasieg gegen BC Bockenem noch ein Doppel zusammen mit Heinrich Jaskow gespielt, bei dem zum Redaktionsschluss bereits der 80ste Geburtstag anstand.

In Diekholzen war wieder der Auftakt für die Turnierserie im Schüler- und Jugendbereich. Lilly Sophie, Lena, Paul, Alex und Fuzayl war die Teilnahme möglich mit guten Erfolgen. An den nächsten Spielterminen wollen auch andere dabei sein. Beim Training mit Jürgen und Robin können sich alle darauf vorbereiten und weiter verbessern.

An den drei Trainingstagen im Erwachsenenbereich sind auch durch die steigende Mitgliederzahl die fünf Felder sehr gut gefüllt. Dabei arrangieren sich alle sehr gut mit der Situation, dass seit einigen Monaten auch Spielerinnen und Spieler vom MTV Harsum dabei sind. Sie

Badminton



Paul



Reiner und Heinrich Jaskow



Nils Liebich beim Schülertraining



Hannes 1998



Hannes und Luka Pauline

können seit längerer Zeit nicht in ihrer Halle spielen und haben bei uns zusätzlich den Vorteil, dass sie so mit den unterschiedlichen Spielstärken trainieren können.

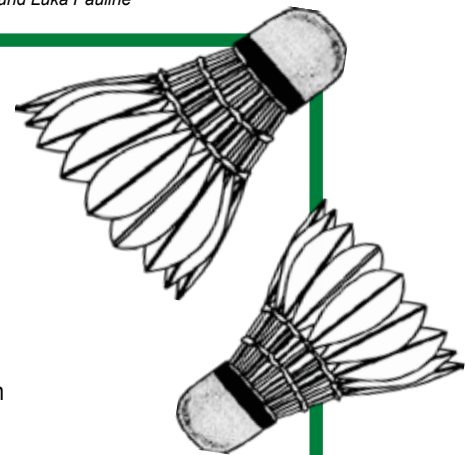
Auch im Schülerbereich ist die Teilnehmerzahl etwas angestiegen. Natürlich wirkt sich bei der Trainingsbeteiligung aus, dass insbesondere schulische Anforderungen kaum Zeit für sportlichen Ausgleich bieten. **Hannes Schmidt** ist vor 25 Jahren zum Badminton gekommen. Zwischenzeitlich hat er eine Trainerlizenz erworben und ist auch beim Triathlon und in der Turnabteilung aktiv. Als frisch gebackener Ehemann hat er nun eine weitere Funktion. Wir gratulieren beiden ganz herzlich.

Der Jahreswechsel steht an und wir wünschen den Mitgliedern und Freunden der Badmintonabteilung, sowie ihren Angehörigen, frohe Weihnachten und alles Gute für das Jahr 2024.

Jürgen Hagedorn

Für den Terminkalender:

| | |
|------------|------------------------------|
| 09.12. | Heimspiele der Bezirksliga |
| 10.12. | Heimspiele der Kreisliga |
| 17.12. | Schülerturnier in Giesen |
| 22.12. | Jahresabschlusstraining |
| 09.01. | Trainingsstart im neuen Jahr |
| 17.02. | Schülerturnier in Sarstedt |
| 24.02. | Heimspiele der Bezirksklasse |
| 2./3.3. | Altersklassen-LM |
| 12.03. | Abteilungsversammlung |
| 13./14.04. | Einzel-KM-Schüler, Bockenem |
| 27./28.04. | KM-Erwachsene |





HAARSTUDIO *Frank*

Einumer Straße 93
Hildesheim
Telefon: 0 51 21 - 1 26 92

Nur schneiden

REINKOMMEN – DRANKOMMEN – SICH WOHLFÜHLEN

Was läuft beim Billard?

Auch wenn die Beteiligung an den Trainingsabenden noch etwas hinter der in Vor-Corona-Zeiten zurückbleibt, weil sich die Mitglieder mehr individuell verabreden und zu anderen Zeiten spielen, normalisiert sich das soziale Leben innerhalb der Abteilung allmählich wieder.

So konnten wir nach längerer ‚Durststrecke‘ in diesem Jahr endlich wieder ein Sommerfest veranstalten. Dieses fand am 16.09. bei schönstem Wetter statt und wurde erfreulicherweise auch von einigen unserer neueren Mitglieder besucht, sodass wir die Gelegenheit hatten, uns besser kennenzulernen. Wir haben nach Herzenslust gegrillt, geklönt und natürlich auch Billard gespielt. Es war ein rundherum schöner Nachmittag, bei dem sich auch die anwesenden Angehörigen einiger Mitglieder sehr wohl zu fühlen und gut zu unterhalten schienen. Aufgrund der positiven Resonanz planen wir, dieses nette Beisammensein fest in unserem Kalender zu verankern, wobei eine noch stärkere Beteiligung insbesondere unserer Mannschaftsspieler wünschenswert wäre.

Die geplanten Verschönerungen und Optimierungen in der Billardhalle wurden weiter vorangetrieben. Inzwischen wurde die angekündigte Erneuerung der Tischbeleuchtungen fast abgeschlossen, sodass wir unseren Spielern und auch den Gastmannschaften bei unseren Heimspieltagen eine optimale Beleuchtung an den ‚Spieltagstischen‘ präsentieren können. Jetzt müssen nur noch die Lampen an den ‚Trainingstischen‘ 5 und 6 ausgetauscht werden ...

Auch die höhenverstellbaren Sitzgelegenheiten wurden angeschafft und werden gerne genutzt. Mit dem Anbringen von



Tisch mit neuer Beleuchtung

Ablagemöglichkeiten warten wir dagegen bis nach der vorgesehenen Neuordnung der Tische in 2024, die nach dem Verlegen des neuen Bodenbelages erfolgen wird, da wir dann optimale Stellen für die Ablagen finden können. Den Austausch der Vorhänge durch Vertikallamellen mussten wir aus Budgetgründen leider erst einmal verschieben, da die Erneuerung des Bodenbelages absolute Priorität hat und die Umsetzung beider Maßnahmen parallel nicht finanzierbar ist.

Aber schon die bisherigen Veränderungen kamen sowohl bei unseren Mitgliedern als auch bei den Gastmannschaften gut an und wurden bei Spieltagen gelobt. Eine schöne Bestätigung, dass wir an den richtigen Stellen Änderungen vorgenommen haben!

Im Oktober ist die Saison für unsere drei Pool-Mannschaften gestartet. Gespielt wird in den Ligen mit jeweils sieben anderen Mannschaften. Zum zweiten Mal werden in dieser Saison die Hin- und Rückrundenbegegnung einer jeden Paarung an einem Spieltag ausgespielt. Eine Mannschaftsbegegnung besteht aus zwei Durchgängen in den Disziplinen 8-Ball, 9-Ball, 10-Ball und 14.1 Endlos. Die Mannschaften treten mit jeweils vier bis acht Spielern an. Bei einer Begegnung darf jeder Spieler bis zu zwei Sätze aus zwei unterschiedlichen Disziplinen spielen. Für den Gewinner der Mannschaftsbegegnung werden drei Punkte in der Ligatabelle gutgeschrieben. Haben beide Mannschaften die gleiche Anzahl von Sätzen gewonnen, erhalten sie je einen Punkt.

Billard

Die 1. Mannschaft mit Kapitän Sven Voss konnte den ersten Spieltag in der Verbandsliga mit zwei Siegen (5:3 und 3:5) perfekt beginnen. Auf Grund einer Verlegung findet der zweite Spieltag erst nach Redaktionsschluss statt.

Alexander Koch ist mit der 2. Mannschaft in der Bezirksliga mit fünf Punkten nach dem 2. Spieltag gestartet. Die 3. Mannschaft rund um Kapitän Thomas Winkler konnte an den ersten zwei Spieltagen nur einen Punkt holen, sodass hier noch viel Luft nach oben bleibt. Die Mannschaftssaison endet im März 2024; der Klassenerhalt ist für alle Mannschaften das Minimalziel.

Im Einzelwettbewerb hat Mike Evers, als einziger Teilnehmer des VFV, den neunten Platz bei der Bezirksmeisterschaft in der Disziplin 14.1 Endlos erspielt. Die weiteren Disziplinen werden in den kommenden Monaten

ausgetragen. Dort werden neben Mike weitere Spieler aus unserem Verein teilnehmen.

Bei den diesjährigen Deutschen Meisterschaften in Bad Wildungen, die vom 4. - 19. November stattfanden, waren aus unseren Reihen Thomas Winkler im Artistique und Yuma Dörner in den Disziplinen 8-Ball, 9-Ball, 10-Ball sowie 14.1 Endlos gemeldet. Über die Ergebnisse werden wir in der kommenden Ausgabe berichten.

Was steht sonst noch an?

Am 08.12. ist eine Weihnachtsfeier für die Mitglieder der Abteilung geplant, zu der gern auch Angehörige und Freunde mitgebracht werden dürfen. Desweiteren findet am 13. Januar in unserem Vereinsheim ein Neujahrsturnier statt. Alle Mitglieder sind eingeladen, an dem Multiballturnier teilzunehmen. Es wird mit Handicap gespielt – d. h., schwächere Spieler erhalten vorab Spiele gutgeschrieben – um



Neuer höhenverstellbarer Stuhl

Unterschiede in der Spielstärke auszugleichen. Für das leibliche Wohl wird gesorgt.

Außerdem werden wir im Februar 2024 Ausrichter eines Senioren-Grand-Prix sein, der dann Bestandteil der Qualifikation für die nächste DM ist.



SIE HABEN RECHT ZU UNS ZU KOMMEN.

| | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DR. ALINE WINKLER Rechtsanwältin Notarin Fachanwältin für Familienrecht Fachanwältin für Erbrecht | PEER TIEFENAU Rechtsanwalt Notar Steuerberater Fachanwalt für Steuerrecht | FRIEDRICH-WILHELM KORN BIS 2022 Rechtsanwalt Notar a.D. Fachanwalt für Arbeitsrecht Fachanwalt für Miet- & WEG-recht |
| KATRIN STARKE Rechtsanwältin Notarin Fachanwältin für Familienrecht Fachanwältin für Verkehrsrecht | MALTE SCHÖNEKÄS Rechtsanwalt Notar Fachanwalt für Strafrecht | OTTO HOBERG BIS 2022 Rechtsanwalt Notar a.D. Fachanwalt für Erbrecht |

RECHTSANWÄLTE | FACHANWÄLTE
NOTARE | STEUERBERATER

05121 - 9677

Sedanstraße 51 | 31134 Hildesheim
WWW.SCHUCHT-COLL.DE



Internationales – US Open und Ausblick



Spielstätte in Atlantic City



Yuma (links) und Fitim bei den US Open

Erstmals konnten mit **Fitim Haradinaj** und **Yuma Dörner** auch zwei Hildesheimer bei den diesjährigen Matchroom Pool US Open in Atlantic City dabei sein und sich mit der Teilnahme einen Traum erfüllen. Das Turnier, gespickt mit den besten Spielern der Welt, bei dem 256 Spieler aus aller Welt um 70.000 US-Dollar kämpfen, ist wohl das

größte Event des Jahres. Yuma, der im letzten Jahr Vizeweltmeister bei den U19 geworden ist, spielte ein hervorragendes Turnier und verpasste nur knapp den Einzug in die Top 64. Fitim schaffte es eine Runde weiter, aber am Ende musste er sich mit einem 33. Platz zufriedengeben. Alles in allem ein sehr erfolgreiches Turnier für beide

Spieler bei so einem großen Event.

Nachdem Yuma anschließend die Deutschen Meisterschaften in Bad Wildungen gespielt hatte, ging es eine Woche später für beide Spieler Richtung Treviso (Italien), wo sie an der Eurotour 9-Ball teilnahmen.

Der Vorstand

Wir drucken umweltfreundlich ...
... mit Biostrom
Natürlich von EVI Hildesheim und zu 1/3 selbsterzeugt mit unserer Photovoltaikanlage!



Druckhaus Köhler Harsum GmbH

Druckhaus Köhler GmbH · Siemensstraße 1-3 · 31177 Harsum
Telefon (0 51 27) 90 20 4-0 · Telefax (0 51 27) 90 20 4-44 · E-Mail: info@druckhaus-koehler.de · www.druckhaus-koehler.de



Mach ich ~~morgen~~

Deine Zukunft wartet nicht – lass dich jetzt beraten!

VGH Vertretung Sven Maskolus

Bismarckstr. 7 a

31135 Hildesheim

Tel. 05121 750411 Fax 05121 750433

www.vgh.de/sven.maskolus

maskolus@vgh.de

fair versichert
VGH 

 Finanzgruppe

E-Jugend sammelt Erfahrung bei der Bezirks DMSJ



Unsere Teilnehmer der E-Jugend

Am 23. und 24. September fand in Langenhagen die Bezirks-DMSJ statt. In diesem Jahr war im Kids-Cup auch eine VfV-Nachwuchsmannschaft am Start. Als Mixed-Team bestehend aus Mats, Tobias und Julia (alle Jahrgang 2015) und Clemens, Till und Anna (alle Jahr-

gang 2014) galt es, Staffeln über 4x50 m Freistil, Rücken, Brust und Lagen zu meistern – eine tolle Gelegenheit, um als Mannschaft zusammenzuwachsen.

Es wurden einige (inoffizielle) Bestzeiten geschwommen oder persönliche Herausforderungen

gemeistert: Einschwimmen mit vielen älteren Schwimmern in sehr vollem Becken, Staffel-Premiere für alle, geglückte 50 m Schmetterlingspremiere für Tobias, 3 x die 50 m Freistil an einem Tag für Anna. Da leider bereits die erste 4x50 m Staffel wegen eines unglücklichen Fehlstarts disqualifiziert wurde und die sehr strengen Augen der Schiedsrichter eine weitere Staffel disqualifizierten, gab es am Ende keine Gesamtwertung. Dennoch war es ein gelungener Wettkampf. Es wurden wichtige Erfahrungen gesammelt, um bei künftigen Wettkämpfen weniger aufgeregt zu sein und jede(r) hat für die Mannschaft das Beste gegeben. Viel Erfolg daher den Nachwuchsschwimmern für die weitere Saison 2023/2024.

Diana Welz



Fassen Sie sich ein Herz auf heimatherzen.de

Gutes tun für unsere Heimat.

heimatherzen.de – die Spendenplattform für Vereine und ihre Unterstützer. Machen Sie mit und unterstützen Sie Ihren Lieblingsverein!

Mehr Infos unter: www.heimatherzen.de
Die Spendenplattform der Sparkasse Hildesheim Goslar Peine

Weil's um mehr als Geld geht.



DMSJ Bezirksdurchgang Hannover



Am 23. und 24.09.2023 lud der Bezirksschwimmverband Hannover zum diesjährigen DMSJ Bezirksdurchgang in die Wasserwelt Langenhagen ein. Der VfV Hildesheim war mit insgesamt drei Staffeln am Start. Als Disziplinen standen jeweils 4-mal 100 Meter Schmetterling, Rücken, Brust, Freistil und Lagen auf dem Programm.

Für die männliche A-Jugend (Jahrgang 2006 und jünger) waren Lukas Stöcklein, Finn Janis Schmidt, Lukas Fiedler, Julian Weltzien, Finn Krumnow und Florian Pascal Conrad am Start. In den Disziplinen Schmetterling

(Ergebnis 04:37,38 Minuten), Rücken (05:02,02), Brust (05:23,69), Freistil (03:56,66) und Lagen (04:38,49) konnte das Team überzeugen.

Am Ende sprang mit einer Gesamtzeit von 23:38,24 Minuten Platz zwei und die Qualifikation für den Landesentscheid heraus.

Ebenfalls erfolgreich war die männliche C-Jugend (Jahrgang 2010 und jünger). Sie schlossen in der Besetzung Rouven Fest, Janne Mohwinkel, Noah John, Max Paul Czech und Jesper Kappertz den Wettbewerb ebenfalls auf Platz zwei in einer Gesamtzeit von 27:51,22 Minu-

ten ab. Die Ergebnisse in den einzelnen Disziplinen lauten wie folgt: Schmetterling 05:44,01 / Rücken 05:32,20 / Brust 06:26,68 / Freistil 04:42,44 / Lagen 05:25,89. Auch dieses Ergebnis reicht für die Qualifikation zum Landesentscheid.

Die weibliche C-Jugend (Jahrgang 2010 und jünger) freute sich ebenfalls über die Qualifikation zum Landesentscheid. Die Schwimmerinnen Hanna Bodenbach, Emily Purkott, Martha Wilke, Lena Rode und Luise Suchantke haben in einer Gesamtzeit von 28:15,25 Minuten den dritten Platz belegt. Die Ergebnisse im Einzelnen: Schmetterling 06:00,92 / Rücken 05:51,88 / Brust 06:04,85 / Freistil 04:49,23 / Lagen 05:28,37.

Mit der erfolgreichen Qualifikation gehören die Mannschaften bereits zu den acht „Zu diesem Erfolg gratulieren wir unseren Sportlerinnen und Sportlern und drücken die Daumen für den Landesentscheid“, so Trainerin Jaqueline Zenner. Dieser fand am 11. und 12.11. im Hildesheimer Wasserparadies statt.

Christina John

Rolf Thiry's Rückblick auf Sportliches und Ehrenamtliches



Wettkampf in der Aggetalsperre

Deutsche Master-Freiwassermeisterschaften

Als amtierender Norddeutscher Meister und Niedersächsischer Landesmeister in der AK 70 über 5 km startete ich im August in der Aggetalsperre bei Gummersbach bei den Deutschen Master-Freiwassermeisterschaften (DMM). Da die Mastermeisterschaften durch den DSV seit 2020 leider wieder von den „normalen“ Meisterschaften getrennt wurden, musste ich leider ohne „meine“ jungen Aktiven nach Gummersbach reisen!

Auch alle meine Altersklassengegner waren fit am Start. Mit meiner 5 km-Zeit von 1 Stunde, 56 Min. und 51 Sekunden konnte ich mir die Bronzemedaille erkämpfen.

Über die 2,5 km ging ich dort (ebenfalls als amtierender Niedersächsischer Landesmeister und Norddeutscher Vizemeister-AK 70) ins Wasser. Hier lief es für mich leider nicht so gut – hatte einen schlechten Tag erwischt! In 53 Minuten und 51 Minuten reichte es nur für die Holzmedaille auf Platz

4. Alles in allem eine erfolgreiche Meisterschaft. Aber:

60 Jahre Wettkampfsport sind genug?

... meine erste - noch vorhandene – Urkunde datiert vom 01.12.1963! (da war ich 10 Jahre alt!) Danach folgten ungezählte Schwimmwettkämpfe im Becken, rund 15 Jahre Wasserballspiele – meist als Torwart, ab 2009 Freiwassermeisterschaften – dabei 8 Podiumsplätze bei Deutschen Meisterschaften, 8 Mal Norddeutscher Meister und 5 weitere Podiumsplätze bei Norddeutschen Meisterschaften, 10 Mal Niedersächsischer Landesmeister und auch hier noch 5 weitere Podiumsplätze. Teilnahme bei den Freiwasser Europameisterschaften in Rijeka/Kroatien.

Neben dem Schwimmen war ich einer der ersten Triathleten im VfV. Ich war 1995 erster Iron-Man im VfV! Habe rund 50 Triatlons verschiedenster Distanzen (4x Iron-Man) für den VfV gefinisht!

Natürlich war ich auch als Läufer sehr aktiv (allerdings für meinen Lauf-Ver-



Rolf mit Medaille bei der DMM Freiwasser

ein TuS Hasede). Hier gehören u.a. meine Aufzeichnungen von rund 25.000 Laufkilometer! 105 Wettkampfstarts mit 2.710 Wettkampfkilometern! Ein Start für Deutschland bei den Straßenweltmeisterschaften in Brügge/Belgien über 25 km. 2x Rennsteig je 76 km, Harzquerung 51 km, 100 KM Nachtlaf in Biel/Schweiz, 25 „normale“ Marathons u.a. in New

C. H. Schäfer & Sohn

Inh. Dirk Lange

Hafenstraße 15 31137 Hildesheim
Postfach 10 11 45 31112 Hildesheim

Telefon 0 51 21 / 5 99 11 und 51 63 90

Heizöl

Diesel

Kraft- und Schmierstoffe



Mit Edith bei den DMM

York, Wien, Berlin –Wiedervereinigungsmarathon - zum ersten Mal durchs Brandenburger Tor! Mit mäßigen Erfolgen habe ich auch einige Mountainbike Wettkämpfe über lange Distanzen gemacht. Hier ist mir ein Wettkampf „mit dem Mountainbike in die Hölle“(1.000 m unter Tage im Salzbergwerk Sondershausen). in Erinnerung geblieben.Neben den sportlichen Aspekten war ich viele Jahre in den Vorständen der Schwimmabteilung und der Triathlonabteilung in verschiedenen Funktionen tätig. Heute mit nunmehr 70 Jahren spiele ich mit dem Gedanken den Wettkampfsport an den berühmten Nagel zu hängen? Mal schauen ob ich es ohne Wettkämpfe aushalte?...



Erste Urkunde von 1963

60 Jahre sportliche Wettkämpfe = 50 Jahre verheiratet ...selbst meine/ unsere Ehe ist unzertrennlich mit dem VfV verbunden. Edith und ich haben uns Winter 1972/1973 kennengelernt. (noch ohne VfV) Am 26.Mai 1973 hat die Schwimmabteilung ihr 60 jähriges Bestehen gefeiert. Und zwar mit einem großen Fest im „Vier Linden“. Hier hatte ich auch „meine“ Edith eingeladen – und es passierte was passieren muss: Es hat „geschnackelt“! Am 19.10.1973 haben wir dann in der damaligen VfV Schwimmer Stammkneipe „Hasse“ in der Güntherstraße unsere „Polterhochzeit „ gefeiert. Ab da waren Edith und ich bei fast allen Wettkämpfen gemeinsam unterwegs, die oft mit tollen Urlauben verbunden



Bei der Feier zur „Goldenen Hochzeit“ mit Tochter Nadine

wurden! Auch unsere Tochter Nadine ist eine Zeitlang für den VfV geschwommen und hat Badminton gespielt. Und schon wieder der VfV – unsere Goldene Hochzeit haben wir am 21.10.2023 in „unserer“ VfV Gaststätte bei Nicole, Stefan und Team gefeiert.

Puh - ich weiß Eigenlob stinkt – aber irgendwie musste ich diese Zeilen mal loswerden.

Euer Rolf



STEDING

DACHDECKER-MEISTERBETRIEB
INHABER: U. DORNBUSCH

Dachdeckerarbeiten - Zimmerarbeiten

Dachumdeckungen - Fassadenbekleidungen

Schornsteinbau - Gerüstbau - Bauklempnerei

Wohnraumfenster - Hebebühnen- und Kranverleih

Holzbearbeitung - Innenausbau

Blechbearbeitung bis 2,50 m L

31249 Hohenhameln - Tel. 0 51 28 / 94 44-0 - Fax 94 44-30

Büro: Rubezahlweg 8 - Lager: Ziegeleistrasse 6

● Notdienst - rund um die Uhr ●

Hildesheimer Wasserhelden gesucht



„Schwimmen macht nicht nur Spaß, sondern kann auch Leben retten“, so Marco Fiedler, Vorsitzender der Schwimmabteilung des VfV Hildesheim. Laut einer repräsentativen Forsa Umfrage können aktuell 20 Prozent der Kinder im Alter zwischen sechs und zehn Jahren nicht Schwimmen. Grund genug für unsere Hildesheimer Wasserhelden gesucht“ zu starten. Das Projekt für Kinder und Jugendliche im Alter zwischen 4 und 16 Jahren wird vom Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) unterstützt. Es richtet sich an alle

Interessierten, egal ob Nichtschwimmer oder Fortgeschrittene. Vom ersten Kopfsprung ins Wasser, nach Ringen tauchen oder einfach mal eine neue Schwimmlage ausprobieren. Unterstützung erhalten die Kinder und Jugendlichen durch unsere Trainerinnen sowie einige aktive Schwimmerinnen und Schwimmer.

„Über das ehrenamtliche Engagement freue ich mich besonders. Zudem wird jeder Entwicklungsschritt der Teilnehmer mit einer Urkunde belohnt“, betont Fiedler.

„Es sind sogar verschiedene Grundschulen dabei gewesen. Wir freuen uns über jeden einzelnen Teilnehmer“, erklärt Trainerin Jaqueline Zenner.

Der nächste Termin war am 18.11. im Hallenbad Drispstedt. Der Eintritt war wieder frei und die Teilnahme kostenlos.

Christina John



Lukas Stöcklein und Julian Weltzien werden Landesjahrgangsmeister



Von links: Moritz Susmann (ASC Göttingen) Lukas Stöcklein (VfV) und Louis Gerlach von der SSG Braunschweig

Am 04. und 05.11. fand die Landeskurzbahnmeisterschaft im Stadionbad Hannover statt.

Für diesen Wettbewerb haben sich auf Grund ihrer Leistungen mit Antonia Bodenbach, Liv Maleen Traeder, Tim Oberbeck, Julian Weltzien, Lukas Stöcklein, Lukas Fiedler, Finn Jannis Schmidt, Ilja Telman und Florian Pascal Conrad insgesamt neun Schwimmer*innen des VfV Hildesheim qualifiziert. Startberechtigt waren die Jahrgänge 2009 und älter. Unsere Schwimmer*innen gingen insgesamt 31-Mal an den Start. Erfolgreichste Schwimmer waren Julian Weltzien und Lukas Stöcklein. Beide konnten sich jeweils einen Titel als Landesjahrgangsmeister sichern. Julian holte sich über

400 Meter Lagen in 05:15,97 die Goldmedaille. In der offenen Wertung reichte die Zeit für Platz 7.

Lukas konnte mit einer Zeit von 24,10 Sekunden über 50 Meter Freistil die Konkurrenz hinter sich lassen und sich die Goldmedaille sichern. In der offenen Wertung sprang dafür der 10. Platz raus. Zusätzlich konnte sich Lukas die Silbermedaille über 50 Meter Schmetterling in 25,25 Sekunden gewinnen. In der offenen Wertung belegte er Platz 14. Ihre Teilnahme absagen musste leider Liv Maleen Traeder.

Die weiteren Ergebnisse im Einzelnen:

Antonia Bodenbach (Jhg. 2008)
100 M Freistil 19. 1:06,25 Min.

Tim Oberbeck (Jhg. 2009)

100 M Freistil 7. 1:00,05 Min.
50 M Freistil 8. 27,38 Sek.
200 M Lagen 10. 2:37,69 Min.
400 M Freistil 5. 4:46,07 Min.
50 M Schmet. 12. 31,03 Sek.

Julian Weltzien (Jhg. 2007)

100 M Freistil 12. 57,38 Sek.

50 M Rücken 11. 31,78 Sek.
50 M Freistil 14. 26,30 Sek.
200 M Lagen 4. 02:27,89 Min.
50 M Schmet. 15. 28,76 Sek.

Lukas Stöcklein (Jhg. 2006)

100 M Freistil 4. 53,93 Sek.
50 M Rücken 7. 29,41 Sek.
100 M Schmet. 6. 1:00,36 Min.
100 M Rücken 6. 1:03,41 Min.

Lukas Fiedler (Jhg. 2006)

200 M Schmet. 4. 2:41,88 Min.

Finn Jannis Schmidt (Jhg. 2007)

50 M Brust 13.,34,58 Sek.
100 M Schmet. 14. 1:08,77 Min.
100 M Brust 13. 1:15,88 Min.
50 M Schmet. 26. 30,12 Sek.

Ilja Telman

(Jhg. 2003 / nur offene Wertung)

50 M Rücken 22. 29,17 Sek.
50 M Brust 19. 30,56 Sek.
100 M Brust 19. 1:08,40 Min.
50 M Schmet. 25. 26,72 Sek.

Florian Pascal Conrad

(Jhg. 2006)

50 Meter Freistil 12. 26,93 Sek.

Schwimmen in der VfV-Mastersgruppe



Die bunt gemischte Mastersschwimmgruppe

Unsere Mastersgruppe ist eine bunte Mischung aus Schwimmerinnen und Schwimmern verschiedenster Altersklassen, die mit viel Spaß und Freude den Schwimmsport ausüben. Während unserer Trainingszeiten kann jede und jeder nach seinem Tempo trainieren, sich gesund und fit halten oder unter Anleitung ein paar Tricks und Kniffe



Claudia Lange und Peter Ritschel mit Wettkampferfolgen.

zu den Schwimmstilen umsetzen. Wer gerne ambitioniertere Ziele hat, kann im Einzel und in Staffeln bei regionalen Wettkämpfen starten bis hin zu Meisterschaften auf nationaler und internationaler Ebene. So waren unsere VfV-Wettkampfschwimmer Peter Ritschel und Claudia Lange in 2023 bei den norddeutschen und deutschen Masters-

meisterschaften erfolgreich und bereiten sich auf die Deutschen Kurzbahnmeisterschaften in Hannover und die World Aquatics Championships in Doha/Katar vor.

Für jede und jeden, jüngere und bereits sehr erfahrene ist was dabei bei den wöchentlichen Trainingsmöglichkeiten auf mehreren Bahnen im Wasserparadies und in Drispfenstedt. Die Altersgruppe der Masters beginnt bei 20 und ist nach oben offen. Auch die Geselligkeit außerhalb des Beckenrandes kommt in der Gruppe nicht zu kurz. Wer am Schwimmsport interessiert ist, kann gerne bei uns mitschwimmen.

Claudia Lange

Hallenbad Drispensedt und Zeitmessaanlage

Rund um das Hallenbad in Drispensedt finden seit Anfang des Jahres 2023 Bauarbeiten durch die gbg Hildesheim statt, die auch noch längere Zeit andauern werden. Wegen dieser Baumaßnahmen kommt es leider an einigen Tagen auch zu einer Unterbrechung der Wärmeversorgung durch die EVI. Dies kann zu kalten Duschen, einer etwas kälteren Wasser- und Lufttemperatur führen. Die Begegnungsstätte neben dem

Schwimmbad kann dadurch schon länger nicht mehr benutzt werden. Gerade in der kalten Jahreszeit konnten sich vorher dort die Eltern während der Schwimmkurse ihrer Kinder im Trockenen aufhalten. Nach Fertigstellung der Baumaßnahmen soll eine verkleinerte Begegnungsstätte wieder zur Verfügung stehen. Ein sehr erfreuliches Thema für die Schwimmabteilung ist die Schenkung der elektronischen Zeitmessa-

anlage vom VfS an unseren Verein. Mit der Zeitmessaanlage können bei den Schwimmwettkämpfen die Zeiten elektronisch erfasst und an den Computer für die Auswertung übertragen werden. Dadurch müssen die handgestoppten Zeiten der Zeitnehmer in den meisten Fällen nicht mehr in der Protokoll-Auswertung eingegeben werden. Vielen Dank dafür.

Marco Fiedler

Einladung zur Mitgliederversammlung 2024

Einladung zur Mitgliederversammlung der Schwimmabteilung am Mittwoch, 6. März 2024 in der VfV-Gaststätte „Zum Sportpark“, An der Pottkuhle 1. Beginn: 20:00 Uhr

Tagesordnung:

- 1) Eröffnung und Begrüßung
- 2) Ehrungen
- 3) Verlesen des Protokolls der letzten Mitgliederversammlung
- 4) Bericht des Vorstandes und der Kassenprüfer*
- 5) Aussprache über die Berichte
- 6) Entlastung des Vorstandes
- 7) Wahl eines Wahlleiters*
- 8) Wahlen zum Vorstand und Kassenprüfer* und Wahl der Delegierten* zur Delegiertenversammlung des Hauptvereins

9) Vorlage und Genehmigung des Haushaltsplanes für das Jahr 2024

- 10) Anträge
- 11) Verschiedenes

Stimmberechtigt sind alle Mitglieder* der Schwimmabteilung mit vollendetem 16. Lebensjahr.

*= m/w/d

Anträge zur Mitgliederversammlung sind bis zum 21. Februar 2024 schriftlich zu stellen an: VfV-Schwimmabteilung, An der Pottkuhle 1, 31139 Hildesheim oder per Mail an schwimmen-vfv@t-online.de.

Wir würden uns sehr über neue Mitglieder im Vorstand freuen, aktuell sind 5 Stellen nicht besetzt. Bei Interesse spricht uns gern an.

Vorstand VfV-Schwimmabteilung

Marcus Mönk GmbH

Heizung • Lüftung • Sanitär

Tel.:
**05121 -
10 23 347**

- Installation moderner Heiztechnik
- Wartung von ÖL- und Gasanlagen
- Bad-Komplett-Sanierungen
- Sanitärinstallation
- Lüftungstechnik
- Projektplanung

**Bärenstark
im Service**



Marcus Mönk GmbH
Annenstr. 32
31134 Hildesheim

Tel.: 05121 - 10 23 347
Fax: 05121 - 17 46 573

www.moenk-gmbh.de
info@moenk-gmbh.de

Hallo Freunde der gelben Filzkugel!



Dirk und Matze nach dem Arbeitseinsatz noch ein letztes Match

Am 30. Oktober ist die diesjährige Tennis-Sommersaison zu Ende gegangen. Im eigentlichen Hochsommer gab es in diesem Jahr leider sehr viel Regen und wenig Sonnenschein. Leider waren durch das mäßige Wetter unsere Plätze nur sehr wenig ausgelastet.

Am 31. Oktober, gerade noch rechtzeitig vor den einsetzenden Herbststürmen, haben wir die Tennisplanen in Sicherheit gebracht. Bis auf Platz 2 sind alle Plätze für den Spielbetrieb

gesperrt und die Anlage soweit „winterfest“ gemacht worden. Bei schönem Herbstwetter kann Platz 2 aber weiterhin zum Spielen genutzt werden. Reinhold mit seinen Senioren und unsere Mädels wollen zudem noch auf unserer Anlage feiern.

Der letzte Spieltag der TNB-Punktspiele brachte den Staffelsieg für unsere HERREN 65.

Durch ein 3:3 gegen den direkten Aufstiegs konkurrenten TC Everloh konnte der Staffelsieg gefeiert werden! Nach einem Jahr in der Regionsliga kehrt unser Team wieder in den Bezirk zurück. HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH der ganzen Mannschaft für diesen Erfolg!

Weniger glücklich verlief der letzte Spieltag für unsere HERREN 40. Weil alle Abstiegs konkurren-



Ralf beim Heckenschnitt



Tennisanlage im Herbst 2023



ten überraschend gewinnen konnten, mussten unsere Herren am letzten Spieltag punkten. Das Spiel gegen TV Jahn Wolfsburg endete jedoch leider mit einer ganz knappen 2:4 Niederlage.

Im Sommer fanden noch zahlreiche Turniere statt. Bei den Harsum Open gewann Harald Bettels zusammen mit Alexander Holze (HTV) das Doppelturnier des MTV Harsum. Beim GRE-Mixed-Cup erreichten Annette und Harald das Halbfinale. Annette Bettels gewann im September die HTV Senioren Sommer Open, das Einzelturnier des HTV Hildesheim!

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH!
Wir wünschen allen VfVern eine schöne Adventszeit, frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins Neue Jahr!

*Möge der Spin mit Euch sein!
Euer Team VfV-Tennis*



Gewinner der Harsum Open: Harald Bettels und Alexander Holze (HTV), Foto: B. Weldi



Gewinnerin der HTV Senioren Sommer Open: Annette Bettels und M. Behnen (TSG-Königsutter-Platz 2) Foto: HTV

SG Herren 40

TNB Sommer 2023 Verbandsliga Gruppe 380

Abschlusstabelle

| Rang | Mannschaft | TabPkt | MatchPkt | Sätze | Spiele |
|------|--------------------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| 1 | TV Jahn Wolfsburg | 10:2 | 26:10 | 56:25 | 377:220 |
| 2 | DTV Hannover II | 8:4 | 23:13 | 49:30 | 367:266 |
| 3 | TC Rot-Gelb Bad Harzburg | 6:6 | 19:17 | 45:39 | 355:294 |
| 4 | TC Grün-Gelb Burgdorf | 6:6 | 18:18 | 42:46 | 297:335 |
| 5 | TSC Göttingen | 5:7 | 16:20 | 37:41 | 258:283 |
| 6 | SG VfV/SCB | 4:8 | 16:20 | 35:44 | 276:331 |
| 7 | TV RW Rinteln | 3:9 | 8:28 | 19:58 | 194:395 |

Herren 65

TNB Sommer 2023 Regionsliga Gruppe 616

Abschlusstabelle

| Rang | Mannschaft | TabPkt | MatchPkt | Sätze | Spiele |
|------|-------------------------------------------|--------|----------|-------|---------|
| 1 | VfV Hildesheim | 6:2 | 15:9 | 33:21 | 248:201 |
| 2 | Tennisverein Berenbostel | 6:2 | 14:10 | 32:22 | 233:179 |
| 3 | TC Everloh e.V. | 5:3 | 13:11 | 27:25 | 231:196 |
| 4 | TV Hess.-Oldendorf II | 2:6 | 10:14 | 16:22 | 180:229 |
| 5 | Tennis-Club Rot-Weiß Elze e.V. | 1:7 | 8:16 | 11:29 | 153:240 |
| 6 | TuS Ricklingen Hannover zurückgez. | 0:0 | 0:0 | 0:0 | 0:0 |



Ilse, die gute Seele von Geschäftsstelle und Turnabteilung

Unsere Kassenwartin Ilse Reiner wird am 13. Dezember 85 Jahre alt. Wir gratulieren ihr zu diesem Tag ganz herzlich.

Schon ihre Mutter Klara Mehm, geb. Steiff, war dem Turnen frühzeitig verbunden. Auf einem Foto, das lange in der Geschäftsstelle des VfVs hing und dort aus Altersgründen verblaste, konnte sie mit anderen viele Personen identifizieren. Das Bild zeigt ein Schauturnen im Jahre 1927 unseres Gründungsvereins "Arbeiter-Turn-Sportvereins Vorwärts". Die 133 Turnerinnen und Turner tragen ein Sportdress mit den Buchstaben FFST, das steht für „Frisch-Frei-Stark-Treu“. Dieses Bild erschien 1995 auch in der Festschrift „100 Jahre Verein für Volkssport Hildesheim“. Der Autor und damalige Vereinsvorsitzende Gerd Rump nannte unsere Ilse „die gute Seele der Geschäftsstelle“, in der sie ab 1973 bis zu ihrer Verrentung tätig war. Auch die Turnabteilung verdankt ihr sehr viel, auch da ist sie bis heute „die gute Seele“.

Im Vorstand von 1974 übernahm sie das Amt der Kassenwartin, das sie bis heute treu und gewissenhaft führt, das sind im März bei unserer Mitgliederversammlung 50 Jahre. Mit ihr und den Ehepaaren Elfriede und Otto Müller sowie Marlis und Fritz Knackstedt regte dieser Vorstand nach den Jahren des Stillstands vieles an:



Ilse bei Sportfest



Ilses Damengruppe bei der Reifengymnastik

Zunächst etablierte man ein Kinderfest auf der Jahnswiese. Ähnlich rustikal wie dort trafen sich die erwachsenen Turnerinnen und Turner auch zur Rotweinwanderung, zunächst im Steinbruch zwischen der Jugendherberge und der Sorsumer Mühle, was beim Herantransport der Ausstattung großen Einsatz bedeutete. Familienwanderungen mit dem Fahrrad und auch Kanufahrten wurden organisiert. Den Kinderfasching, der schon vor 1974 stattfand, begann man zusammen mit der Schwimmabteilung, zuerst in „Vier Linden“, dann im „Berghölzchen“ und schließlich wieder in „Vier Linden“. Seit den finanziellen Turbulenzen des VfVs um die Jahrtausendwende ist dieses Angebot gestrichen. Bis vor einigen Jahren nahm Ilse das Sportabzeichen regelmäßig jährlich im August ab.

Neben den geselligen Veranstaltungen gab es auch sportlich ausgerichtete: So traf man sich mit allen Altersgruppen zu sportlichen Sommerfesten, angelehnt an die Bundesjugendspiele in den Schulen. Miniturnen und Geschicklichkeitsturniere richteten sich an die Kinder. Ganz beliebt wurde das Weihnachtsturnen für die Vorschulkinder, bei dem zum Anfang geturnt wurde, zum Abschluss der Weihnachtsmann als Höhepunkt der Weihnachtsmann kam. Eigens für die



Ilse mit Siegfried, Beate und Wolfgang auf der Mitgliederversammlung 2018



Ilse wird 2014 von Siegfried zu 40 Jahren Kassenwartin geehrt

Männergruppe wurde einmal im Jahr ein Fußballturnier mit Beteiligung von Mannschaften aus dem Verein, aber auch von anderen Vereinen organisiert. Wo Ilse sich einbringen konnte, tat sie das: keine Veranstaltung, auf der sie nicht mitanpackte. Sie wusste auch ihre Familie in drei Generationen für die Mitarbeit, sei es Übungsleitung oder Organisieren der verschiedenen Angebote zu gewinnen. So unterstützten ihr Ehemann Wolfgang, ihre Kinder Uta und Jürgen, ihr Schwiegersohn Uwe sowie ihre Enkel Tanja und Hannes nach Kräften.- Als Erfolg dieser Aktivitäten wuchs die Mitgliederzahl unserer Abteilung zwischenzeitlich auf über 400 an. Gerade die Coronazeit hat sich z. T. gravierend bei den Angeboten ausgewirkt und die Mitgliederzahl sinken lassen. In den vielen Jahrzehnten verstarben manche Weggefährten, wechselten die Vorstände genau

wie die Übungsleiterinnen und -leiter sowie deren Helfer. Auch Ilse Reinert führte Übungsgruppen wie Kinder- und Damen-gruppen. Noch jetzt ist sie in dieser Hinsicht aktiv, aber nur bei den Frauen. Aus gesundheit-

lichen Gründen muss sie sich körperlich einschränken, doch lässt sie sich getreu dem Motto „Stark“ nicht unterkriegen, eine für wahr „gute Seele der Abteilung“.

Siegfried Josopait



Ilse feiert 2018 Fasching mit ihrer Damengruppe

Hochzeit

Luka Pauline Sackmann und Hannes Schmidt, unser Jugend- und Sportwart, haben am 3. November 2023 geheiratet. Der Vorstand wünscht ihnen einen guten gemeinsamen Weg.

Einladung

Der Weihnachtsmann kommt am Freitag, dem 15. Dezember 23, um 15.30 Uhr zu den Vorschulkindern in die Elisabeth-Schule in der Moltkestraße. Zu Beginn steht ein Parcours zum Mitmachen bereit.



Letztes Weihnachtsturnen mit zahlreichen Kindern und Eltern



Der Weihnachtsmann war endlich da

Zum Jahreswechsel

Allen Turnerinnen und Turnern wünscht der Vorstand ein gesegnetes Weihnachtsfest und für 2024 alles Gute. Bleiben Sie gesund und fit. Wir danken für Ihre Treue auch in diesem Jahr, das immer noch Auswirkungen der Coronazeit aufwies.

Siegfried Josopait

Mitgliederversammlung 2024

Einladung zur Mitgliederversammlung der Turnabteilung des VfV Hildesheim am Mittwoch, dem 20. März 2024, um 19.00 Uhr in der Gaststätte „Zum Sportpark“, An der Pottkuhle 1, 31139 Hildesheim

Tagesordnung

01. Begrüßung, Ehrungen, Versammlungsleitung, Protokollführung, Feststellung der Stimmberechtigten und Genehmigung der Tagesordnung
02. Verlesen und Genehmigung des Protokolls der letzten Mitgliederversammlung

03. Berichte:

- a) des Abteilungsleiters
 - b) der Kassenwartin
 - c) des Jugend- und Sportwarts
- und Aussprache zu den Berichten

04. Bericht der Kassenprüfer und Entlastung der Kassenwartin

05. Vorlage, Diskussion und Beschluss des Haushalts 2024

06. Entlastung des Vorstands der Turnabteilung

07. Wahl des Wahlleiters und des Abteilungsvorstands:

- a) Abteilungsleiter/in
- b) Stellvertreter/in
- c) Kassenwart/in

d) Schrift- und Mitgliedswart/in

e) Jugend- und Sportwart/in

08. Wahl der Kassenprüfer/innen

09. Wahl der Delegierten gemäß der Satzung des VfV

10. Diskussion über vorliegende Anträge und ggf. Beschlussfassung

11. Verschiedenes

Zu TOP 10

Anträge zur Tagesordnung sind schriftlich und begründet bis zum 6. März 2024 an den Abteilungsleiter der Turnabteilung zu richten: Siegfried Josopait, Anton-Grebe-Str. 36, 31139 Hildesheim.

Siegfried Josopait



Eintrittserklärung

Stand: Jan.2024

Vor- u. Nachname: geboren am: m w d

Straße, Haus-Nr.: PLZ: Ort:

Telefon: Fax: E-Mail:

Ich möchte folgender/n
Abteilung/en angehören: Eintritt ab:

Eine Anmeldebestätigung wird gewünscht

Der monatliche Beitrag beträgt zur Zeit
für die Vereinsmitgliedschaft:

- Kinder, Jugendliche, Auszubildende, Studenten 7,50 €
- Erwachsene 10,50 €
- Rentner (auf Antrag) 8,50 €
- Ehepaare *) 18,50 €
- Familienbeitrag *) 21,50 €
- zuzüglich einer einmaligen Aufnahmegebühr in Höhe von 10,00 €

zuzügl. Sportförderbeitrag der Abteilungen (Stand 1.1.21):

- Badminton: 2,00 €
- Billard: €
- Leichtathletik: 3,00 €
- Schwimmen: 12,00 €
- Tennis: 1,50 € (Kind)
bis 7,50 € (Ehepaar)

*) Bei Ehepaaren bzw. Familienbeitrag die Daten der anderen Vereinsmitglieder
(bei dem Kinder bis zum 18. Lebensjahr bzw. ohne Einkommen einbezogen werden können):

| | | | |
|---------------|---------------------|---------------|---------------------|
| Name | Geb.-Datum | Name | Geb.-Datum |
| Name | Geb.-Datum | Name | Geb.-Datum |

Die **Beitragszahlung** erfolgt grundsätzlich durch Lastschriftverfahren entsprechend der Ermächtigung.
Sie soll vom Konto bis auf weiteres vierteljährlich halbjährlich jährlich erfolgen.
Die Buchungen sind generell am Anfang des gewünschten Zahlungszeitraumes jeden Jahres.

Es besteht das Einverständnis, dass die im Rahmen der Mitgliedschaft angegebenen personenbezogenen Daten vom VfV Hildesheim im Sinne der Bestimmungen des Bundesdatenschutzgesetzes verarbeitet, insbesondere elektronisch gespeichert werden. Die Vereinssatzung erkenne ich als verbindlich an. Sie ist in ihrer aktuellen Fassung einsehbar auf der Internet-Homepage sowie auf Anfrage von der Geschäftsstelle erhältlich. Gegebenenfalls gelten für einzelne Abteilungen ergänzende Geschäftsordnungen. Bei Vereinsaktivitäten werden auch Fotos gemacht und teilweise zur Veröffentlichung vorgesehen. Dem generellen Einverständnis zur Ablichtung kann individuell widersprochen werden. Es besteht Unfallschutz im Rahmen der Sport-Unfall-Versicherung des Landessportbundes Niedersachsen.

Mir ist bekannt, dass der **Austritt** nur schriftlich (ausschließlich an die VfV-Geschäftsstelle) generell mit einer 6-Wochen-Frist zum 31.12. jeden Jahres erklärt werden kann.

.....
Ort, Datum
Unterschrift (falls gesetzliche Vertretung besteht von gesetzlicher Vertretung)
.....
Interne Bearbeitungsvermerke (bitte nicht ausfüllen)

Mitglieds-Nr.: Aufnahmegebühr: 1 0 , 0 0.... €

Daten erfasst am: Mtl. Mitgliedsbeitrag: €

..... Mtl. Sportförderbeitrag: €

Handzeichen:



SEPA-Lastschriftmandat

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|----------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------------------|--|-----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|----------------------------------|--|------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| SEPA-Lastschriftmandat | <p>Ich ermächtige den Verein für Volkssport e.V., Zahlungen widerruflich von meinem / unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Verein für Volkssport e.V. auf mein / unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Dazu besteht seitens des kontoführenden Kreditinstituts keine Verpflichtung wenn mein/unser Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist. Gebühren des Kreditinstituts im Zusammenhang mit der Nichteinlösung hat das Mitglied zu tragen.</p> <p>Innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, kann vom Kreditinstitut die Erstattung des belasteten Betrages verlangt werden aufgrund der geltenden Bedingungen.</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Zahlungspflichtiger (Mitglied) | <p>Vor- und Nachname:</p> <p>Straße, Haus-Nr.:</p> <p>PLZ: Ort:</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kontoinhaber (falls abweichend) | <p>Vor- und Nachname:</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| IBAN (Internationale Bankkontonummer) | <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td style="width: 2%;">D</td> <td style="width: 2%;">E</td> <td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td> </tr> <tr> <td colspan="12">nationale Bankleitzahl</td> <td colspan="12">Kontonummer mit führenden Nullen</td> </tr> </table> | D | E | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | nationale Bankleitzahl | | | | | | | | | | | | Kontonummer mit führenden Nullen | | | | | | | | | | | | | |
| D | E | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| nationale Bankleitzahl | | | | | | | | | | | | Kontonummer mit führenden Nullen | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| BIC - Code (Internationale Bankleitzahl) | <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td><td style="width: 2%;"> </td> </tr> <tr> <td colspan="12">D E</td> <td colspan="12">Kreditinstitut (Name):</td> </tr> </table> <p>.....</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | D E | | | | | | | | | | | | Kreditinstitut (Name): | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| D E | | | | | | | | | | | | Kreditinstitut (Name): | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kontoinhaber | <p>Ort: Datum:</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <p>Unterschrift:</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Zahlungsempfänger | <p>Verein für Volkssport e.V. An der Pottkuhle 1 31139 Hildesheim</p> <p>Gläubiger-Identifikationsnummer: DE4400100000170770</p> <p>Mandatsreferenz (Mitgliedsnummer):</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Daten erfasst am: Handzeichen:

Besondere Geburtstage

Allen Leserinnen und Lesern,
die demnächst ein festliches Ereignis feiern, wünscht der Vorstand des
VfV Hildesheim alles Gute und viel Glück für die Zukunft.
Unser ganz besonderer Gruß gilt den Jubilaren zu ihrem Ehrentag.

Januar

| | | |
|-----|-----------------------------|----------|
| 01. | Edmund Workert | 81 Jahre |
| 03. | Hans-Dieter Chrupalla | 81 Jahre |
| 04. | Werner Pyczak | 77 Jahre |
| 22. | Inge Wiechmann | 75 Jahre |
| 26. | Ilse-Marie Flohr | 83 Jahre |
| 28. | Gunda Rudolph | 80 Jahre |
| 29. | Arko Kaste | 75 Jahre |
| 30. | Bernhard Doering | 74 Jahre |
| 31. | Bernd Müller | 81 Jahre |

Februar

| | | |
|-----|--------------------------|----------|
| 01. | Brunhilde Mock | 88 Jahre |
| 02. | Heide Brager | 82 Jahre |
| 12. | Dierk Rohwedder | 70 Jahre |
| 16. | Christiane Störmer | 73 Jahre |
| 19. | Werner Ebisch | 75 Jahre |
| 21. | Helmut Steinhäuser | 81 Jahre |
| 23. | Gisela Albrecht | 75 Jahre |
| 25. | Ingolf Papke | 72 Jahre |

März

| | | |
|-----|--------------------------|----------|
| 05. | Minh Kiet Hong | 82 Jahre |
| 05. | Heidrun Wittenberg | 80 Jahre |
| 09. | Wolfgang Jensch | 70 Jahre |
| 13. | Franz Spruzina | 77 Jahre |
| 16. | Reiner Flemming | 71 Jahre |
| 19. | Annemarie Schrader | 88 Jahre |
| 19. | Barbara Neumann | 84 Jahre |
| 22. | Gilbert Breysach | 72 Jahre |
| 23. | Renate Rösner | 76 Jahre |
| 24. | Reinhold Banduch | 72 Jahre |
| 25. | Thea Lohmann | 89 Jahre |
| 26. | Rolf Thiry | 71 Jahre |
| 29. | Gerda Grasse | 89 Jahre |

April

| | | |
|-----|------------------------------|----------|
| 03. | Bernward Becker | 82 Jahre |
| 06. | Doris Schreyer | 81 Jahre |
| 10. | Heinz-Peter Bütetfisch | 86 Jahre |
| 10. | Günther Stengert | 74 Jahre |
| 16. | Gerold Helmold | 86 Jahre |
| 19. | Martina Sturm | 60 Jahre |
| 27. | Inge Dreyfuß | 89 Jahre |
| 27. | Gerhard Marhauer | 78 Jahre |

Neue Mitglieder

Ein herzliches Willkommen allen neuen Mitgliedern
im VfV Hildesheim.

Badminton

Samena Fauzia, Jatin Karthik, Aaima Mohsan,
Jamel Mohsan, Muhammad Ahad Mohsan, Fuzayl
Safwat, Maryiam Safwat, Marcus Ziepkke,
Ayra Safwat

Billard

Kiraz Muzaffer

Leichtathletik

Erik Wolters

Schwimmen

Mika Beckert, Leopold Dippe, Jallow Fatow, Lia
Gagliano, Nola Gagliano, Niko Grebezek, Laura
Kaniuka, Eli Kleine, Lea Kleine, Milena Kratzke,
Jano Kretschmer, Anna Lapina, Mykola Lisnychyi,
Nico Lisnychyi, Oliver Lisnychyi, Mara Astrid
Lorenz, Lene May, Emil Neumann, Tim Oberbeck,
Frida Pawlowski, Rebekka Reinhard, Elisabeth
Rullow, Theo Schmidt, Amelie Schneiders,
Jonathan Wattenberg.

Inserentenverzeichnis

| | |
|------------------------------------------|----|
| Druckhaus Köhler GmbH | 10 |
| Frank Bettels – Haarstudio | 7 |
| Marcus Mönk – Heizung / Sanitär | 18 |
| Praxis Dr. Lücke | 28 |
| Restaurant „Zum Sportpark“ | 02 |
| Schäfer & Sohn – Kraftstoffe | 14 |
| Schucht & Coll – Rechtsanwälte | 9 |
| Sparkasse Hildesheim Goslar Peine | 12 |
| Steding – Dach- und Zimmerarbeiten | 15 |
| VGH Versicherungen | 11 |
| Wagner – Heizöl | 28 |

**Mitglieder und Freunde des VfV Hildesheim
denken bei ihren Einkäufen an
die treuen Inserenten
in unseren Vereinsnachrichten!**



Vorstand des VfV Hildesheim

Schatzmeisterin
Andrea Grotian

Stellv. Vorsitzender
Jürgen Hagedorn

Stellv. Vorsitzender
Lothar Schwarze

Vorstände der Abteilungen

Badminton:

Oliver Schmul
Heinrich-Brauns-Weg 33
31141 Hildesheim
Tel. 0 51 21 / 60 56 17
E-Mail: olivers367@gmail.com



Billard:

Thomas Winkler
Hauptstraße 28
31180 Giesen
Tel. 0172 / 5159559
E-Mail: vorstand@vfv-billard.de



Leichtathletik:

Sandra Polcar
E-Mail: Sandra.Polcar@gmx.de



Radsport:

Horst Artmann
Wilhelm-Busch-Straße 3
31139 Hildesheim
Tel. 0 51 21 / 26 50 51
Fax: 0 51 21 / 26 16 29
E-Mail: HAUHI@t-online.de



Schwimmen:

Marco Fiedler
Kontakt über die Geschäftsstelle
Tel. 0 51 21 / 9 99 00 77
E-Mail: schwimmen-vfv@t-online.de



Tennis:

Team VfV-Tennis
An der Pottkuhle 1
31139 Hildesheim
E-Mail: team@vfv-tennis.de



Turnen:

Siegfried Josopait
Anton-Grebe-Straße 36
31139 Hildesheim
Tel. 0 51 21 / 2 12 30



Volleyball:

Simon Franke
Kontakt über:
E-Mail: vfv-volleyball@posteo.de



Übungszeiten

RADSPORT

Bahn-Training: Nach Vereinbarung, VfV-Sportpark
Horst Artmann 0 51 21 / 26 50 51

TENNIS

Saisonbedingt – Halle oder Freianlage. Termine sind in der
Geschäftsstelle zu erfragen: 0 51 21 / 4 50 36

Internet: www.vfv-tennis.de
Sportwart: sportwart@vfv-tennis.de
Jugend: jugendwart@vfv-tennis.de

VOLLEYBALL

Erwachsene/Mixed: Dienstag, 19.30–22.00 Uhr,
Sporthalle Stadtmitte, Pfaffenstieg,
E-Mail: vfv-volleyball@posteo.de

TURNEN

Eltern-Kinder-Turnen: 1,5 bis 3,5 Jahre, Freitag 15.00–16.00 Uhr,
Elisabeth Schule, Moltkestr., Mona Buchholz, Tel. 0160/977 580 88

Kinderturnen: 3,5 bis 7 Jahre, Freitag, 16.00–17.00 Uhr
Elisabeth Schule, Moltkestr., Mona Buchholz,
Tel. 0160/977 580 88

Funktionsgymnastik für Frauen (Schwerpunkt Rücken): ab 50 Jahre
Dienstag, 18.45–19.45 Uhr,
Oskar-Schindler-Gesamtschule (Gymnastikraum), Bromberger Str.
Karin Lübke 01 76 34 12 45 27

Fitnessgymnastik für Frauen:
Dienstag, 20.00–21.30 Uhr, Sporthalle Stadtmitte, Pfaffenstieg
Uta Schmidt 0 51 21 / 3 72 96

Damengymnastik: ab 50 Jahre
Donnerstag, 18.00–19.00 Uhr, RBG (Ballettraum)
Richthofenstraße
Übungsleiterin: Ilse Reinert 0 51 21 / 51 33 43

Fitnessstraining für Männer: ab 50 Jahre
Donnerstag, 19.15–20.15 Uhr
Goethegymnasium, Goslarsche Str., Eing. Braunschweiger Str.
Regina Schwertfeger 0 51 21 / 3 65 64

Pilateskurs: für Damen und Herren
Donnerstag, 19.00 bis 20.00 Uhr,
Heinrich-Engelke-Halle, Spandauer Weg (Itzum)
Als Präventionskurs bei den Krankenkassen einreichbar
Karin Lübke 01 76 34 12 45 27

BADMINTON

Schüler/Jugend:
Mittwoch, 19:00 – 20:00 Uhr,
Freitag, 17:00 – 19:00 Uhr,
Geschwister-Schöll-Schule, Ludolfinger Straße,
Jürgen Hagedorn 01714320707

Erwachsene (Hobbyfußball):
Montag, 19:00 – 21:30 Uhr,
BBS-Sporthalle, Steuerwalder Straße
Bernd Müller 05121-43689

Erwachsene:
Dienstag und Mittwoch, 19:00 – 22:00 Uhr,
Freitag, 18:00 – 22:00 Uhr,
Geschwister-Schöll-Schule, Ludolfinger Straße,
Jürgen Hagedorn 01714320707

BILLARD

Dienstags und freitags, jeweils von 18.00 - 21.00 Uhr, offenes
Training in der Billardhalle, Tel. 05121 / 6055651.
Weitere Zeiten und individuelle Trainingsbetreuung für
Karambol- und Pool-Interessierte nach Vereinbarung über
Thomas Winkler
(Tel. 01 72 / 5 15 95 59).

LEICHTATHLETIK

Montag: 17.00–19.00 Uhr, RBG-Sporthalle, Richthofenstraße,
(im Sommer im VfV-Stadion),
(für alle) Trainer: Marek Polcar
Donnerstag: 19.00–20.30 Uhr, Berufsbildende Schulen,
Steuerwalder Straße,
(Oldies) Trainer: Manfred Greulich
Freitag: 17.00–19.00 Uhr, Gehörlosenzentrum,
Silberfundstraße,
(für alle) Trainer: Marek Polcar

SCHWIMMEN

Schwimmausbildung, Schwimmtraining: Frau Lischke
Leistungsschwimmen: Frau Zenner
Schwimmtraining Master: Frau Fakhrieh
Freitag 20.00–21.00 Uhr, Schwimmhalle Drispennstedt
Kontakt über die Geschäftsstelle
Tel. 0 51 21 / 9 99 00 77
E-Mail: schwimmen-vfv@t-online.de



*Ausreichende sportliche Betätigung
ist ein Schlüssel zur Gesundheit!*



**Vereinsaustritt ist nur schriftlich (ausschließlich an die Geschäftsstelle)
generell mit einer 6-Wochen-Frist zum 31.12. jeden Jahres möglich.**

WAGNER



Aral Kraftstoffe
Aral Schmierstoffe
Aral Heizöle

Biodiesel
Holzpellets
AdBlue®

Fon 0 51 21 / 5 21 25

info@wagner-aral-vertrieb.de • www.wagner-aral-vertrieb.de



Praxis

Dr. Lücke

Gastroenterologie
Enddarmleiden
Vorsorge-Darmspiegelungen



Magen-, Darmspiegelung, Sonographie (Bauch + Schilddrüse)
H₂ Atemtest (Lactose-/ Sorbit-/ Fructoseunverträglichkeit)
Farbdoppler-Sonographie, Leberkrankheiten
Hämorrhoidensprechstunde: Hämorrhoidenbehandlung
Analthrombosen, Analfissuren (ambulante Operation)

Weißenburger Straße 5, 31134 Hildesheim

Telefon: (0 51 21) 1 22 11

www.gastroenterologie-hildesheim.de