



# Vereinsnachrichten

Nr. 240 – 2. Ausgabe 2025



**Yuning (Lukas) dynamisch beim Smash**



**VFV Zum Sportpark**



**EMPFOHLEN AUF  
Restaurant Guru 2019**



*Wir wünschen  
Ihnen  
ein frohes  
Fest*

<b>Allgemeines . . . . .</b>	<b>3</b>
<b>Badminton . . . . .</b>	<b>5</b>
<b>Leichtathletik. . . . .</b>	<b>10</b>
<b>Schwimmen . . . . .</b>	<b>10</b>

<b>Tennis . . . . .</b>	<b>15</b>
<b>Turnen . . . . .</b>	<b>16</b>
<b>Volleyball . . . . .</b>	<b>16</b>
<b>Aus dem Vereinsleben . . . . .</b>	<b>21</b>

<b>Inserentenverzeichnis. . . . .</b>	<b>22</b>
<b>Vorstände. . . . .</b>	<b>22</b>
<b>Übungszeiten . . . . .</b>	<b>23</b>

## Impressum:

**Herausgeber:**  
Verein für Volkssport e.V.

**Geschäftsstelle:**  
An der Pottkuhle 1  
31139 Hildesheim

**Tel.:** 0 51 21 / 4 50 36  
**Internet:** [www.vfv-hildesheim.com](http://www.vfv-hildesheim.com)  
**E-Mail:** [vfv-hildesheim@t-online.de](mailto:vfv-hildesheim@t-online.de)

### Öffnungszeiten:

Montag	von	16.00 bis 17.30 Uhr
Mittwoch	von	9.00 bis 13.00 Uhr
Freitag	von	9.00 bis 13.00 Uhr

**Vereinskonto:**  
Sparkasse Hildesheim Goslar Peine  
BIC-Code: NOLADE21HIK  
IBAN: DE54259501300000006121

VfV-Vereinsnachrichten:  
Der Bezugspreis ist im Mitgliederbeitrag  
enthalten.  
Auflage: 1000 Stück

### Gesamtherstellung:

Druckhaus Köhler GmbH  
Siemensstraße 1-3, 31177 Harsum  
Tel. 0 51 27 / 90 20 4-0  
Fax 0 51 27 / 90 20 4-44  
E-Mail: [info@druckhaus-koehler.de](mailto:info@druckhaus-koehler.de)

### Sportanlagen:

An der Pottkuhle 1 (VfV-Sportpark)

Freibad, Tennishalle, Billardhalle,  
und am Friedrich-Ebert-Stadion  
die Leichtathletik-/Tennisanlage

Freibad: Tel. 4 24 50  
Platzwart: Tel. 0170 3479 851  
Schwimmhalle Drispensiedt:  
Tel. 0 51 21 / 9 99 00 77

### VfV-Gaststätte:

Café – Restaurant und Biergarten  
„Zum Sportpark“  
Tel. 0 51 21 / 2 88 77 75

### Weihnachtsgruß

Allen Mitgliedern, Freunden und Förderern wünschen wir ein schönes Weihnachtsfest und ein friedliches und zufriedenes Jahr 2026.

Während der Weihnachtsferien (22.12. bis 5.1.) ist in den städtischen Hallen Training nicht vorgesehen.



### Nachruf für Dieter Gampe und Hans-Wolfgang Hoffheinz

Mit großer Betroffenheit mussten wir erfahren, dass unsere Ehrenmitglieder Dieter Gampe (am 23. September) und Hans-Wolfgang Hoffheinz (am 20. Oktober) plötzlich verstorben sind.

Dieter hat sich in den über 55 Jahren seiner Mitgliedschaft im Verein sehr engagiert. Dabei war er insbesondere Stütze in der Leitung der Leichtathletikabteilung. Als Anerkennung für seine ehrenamtliche Tätigkeit wurde er nach vorheriger Verleihung der silbernen und goldenen Ehrennadel vor 25 Jahren unser Ehrenmitglied.

Besonders seine ausgeglichene, positive und stets freundliche Art sind in guter Erinnerung geblieben. Das wurde

auch bei der Trauerfeier noch mal deutlich.

Auch Hans-Wolfgang war etwa 50 Jahre im Verein. Während dieser Zeit gehörte er mehreren Abteilungen an. Neben der Zugehörigkeit in der Schwimmabteilung war auch Tauchen seine große Leidenschaft. Er war Initiator für die Aufnahme der American Footballer, die dann später wieder selbstständig geworden sind mit eigener Platzanlage. Außerdem war er federführend bei Gründung der Billardabteilung und wurde deren passives Mitglied. In der Turnabteilung war er viele Jahre auch im Vorstand aktiv.

Für das vielfältige Engagement wurden ihm mehrere vereinsinterne Ehrungen zuteil.

Im Gesamtverein hat Hans-

Wolfgang insbesondere an der Seite von Dr. Bernd Lücke ab 2003 die Finanzlage wieder auf sichere Füße gestellt. Bis 2011 war er in allen Bereichen der Vereinsführung tätig. Für sein gesamtes Ehrenamt erhielt er 2012 die silberne Ehrennadel des Landessportbundes und wurde gleichzeitig unser Ehrenmitglied.

Seine gesundheitliche Situation hat ihm seit einiger Zeit auch die Aktivität in der „Männergruppe“ der Turnabteilung nicht mehr ermöglicht.

Wir trauern um unsere Ehrenmitglieder Dieter Gampe und Hans-Wolfgang Hoffheinz und sind ihnen sehr zu Dank verpflichtet.

*Der Vorstand*

## C. H. Schäfer & Sohn

Inh. Dirk Lange

Hafenstraße 15      31137 Hildesheim  
Postfach 10 11 45      31112 Hildesheim

**Telefon 0 51 21 / 5 99 11 und 51 63 90**

**Heizöl**

**Diesel**

**Kraft- und Schmierstoffe**

## Wichtiges zum Jahreswechsel

Aufgrund der aktuellen Finanzentwicklung und Prognose war auf der letzten Delegiertenversammlung die erforderliche Erhöhung des Grundbeitrages beantragt und nach der ausgiebigen Besprechung mit mehrheitlicher Zustimmung beschlossen worden.

	Grundbeitrag seit 2010	Grundbeitrag ab 2026
Schüler, Jugendliche, Auszubildende, Studenten	7,50 €	11,00 €
Erwachsene	10,50 €	14,00 €
Rentner (auf Antrag)	8,50 €	12,00 €
Ehepaare, Lebenspartner	18,50 €	26,00 €
Passive (auf Antrag)	3,33 €	5,00 €
Familien	21,50 €	33,00 €

Insbesondere neue Mitglieder haben diese Information eventuell noch nicht erhalten oder in der letzten Vereinszeitung 1-2025 nicht gelesen. Daher ist die Veränderung ab Januar 2026 hier noch einmal aufgeführt.

Den neuen Vordruck der Eintrittserklärung haben die Abteilungsleitungen bereits erhalten. Sie können ab Mitte Dezember auch von der Homepage des Vereins ([www.vfv-hildesheim.com](http://www.vfv-hildesheim.com)) heruntergeladen werden zum digitalen oder handschriftlichen Ausfüllen. Sie müssen für alle Eintritte ab Januar 2026 verwendet werden.

*Jürgen Hagedorn*

## Einladung zur Delegiertenversammlung des VfV Hildesheim

**am Donnerstag, 7. Mai 2026,  
um 19.30 Uhr, im Café-Restaurant „Zum Sportpark“, An der Pottkuhle 1**

### **Tagesordnung:**

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Ehrungen
3. Genehmigung des Protokolls der letzten Versammlung
4. Berichte des Vorstandes und der Kassenprüfer
5. Aussprache über die Berichte
6. Entlastung des Vorstandes für 2025
7. Vorlage und Genehmigung des Haushaltsplanes 2026
8. Wahl eines Wahlleiters
9. Funktionen / Wahlen

- a) Vorsitzende(r)
- b) Schatzmeister(in)
- c) Stellvertretende Vorsitzende  
> Wahl erst 2027
- d) Beiräte  
- Mitglieds- und Sozialbeauftragte(r)  
- Pressebeauftragte(r)  
- Vorsitzende(r) des Schiedsgerichtes  
> Wahl erst 2027  
- weitere Beisitzer(innen)
- e) Schiedsgericht  
> Wahl erst 2027
- f) Kassenprüfer
10. Anträge
11. Verschiedenes

Die Anträge sind schriftlich bis zum 7. April 2026 an die Geschäftsstelle des VfV Hildesheim, An der Pottkuhle

1, 31139 Hildesheim, zu richten.

Jede Abteilung benennt und entsendet satzungsgemäß drei gewählte Delegierte und je angefangene 50 Mitglieder eine(n) weitere(n) Delegierte(n). Bei Verhinderung informiert sie den bzw. die Ersatzdelegierten.

Das Protokoll der letzten Delegiertenversammlung wurde am 19.6.2025 an den erweiterten Vorstand / Beirat verteilt. Es kann als Kopie von den Delegierten auch von der Geschäftsstelle abgeholt werden.

*Verein für Volkssport e.V.  
Der Vorstand*

**Redaktionsschluss für Heft 1 / 2026 ist am 1. Juni 2026**



# Erfolgreiches Trainingswochenende mit Trainer Christian Holzmacher



Die motivierte Trainingsgruppe

Am 23./24. August stand für unsere Spieler ein besonderes Highlight im Kalender: Ein intensives Badminton-Trainingslager unter der Leitung von Trainer Christian Holzmacher. Er trägt den A-Trainer-Status des DBV – eine Auszeichnung für seine fachliche Qualifikation im höchsten Trainerbereich. Er bringt umfassende Trainererfahrung mit: darunter Einsätze mit der deutschen Nationalmannschaft sowie in Bundesliga- und Regionalligateams.

Der Samstag war dem Einzelspiel vorbehalten, am Sonntag wurde Doppel trainiert. Schon zu Beginn war spürbar, dass die Gruppe hochmotiviert war. Mit viel Engagement und Freude nutzten die Teilnehmenden die Gelegenheit, ihre sportlichen Fähigkeiten zu verbessern und gleichzeitig den Teamgeist zu stärken. Neben Übungen zur Laufarbeit und Reaktionsschnelligkeit wurde auch viel Wert auf Zusammenspiel im Doppel gelegt.



Christian brachte jede\*n in Bewegung

Trainer Christian Holzmacher verstand es, die richtige Balance zwischen Anstrengung und Spaß zu finden. Mit seiner langjährigen Erfahrung konnte er individuell auf die unterschiedlichen Leistungsniveaus eingehen und jedem Teilnehmenden wertvolle Tipps geben. So konnte jede und jeder für sich etwas aus den Übungen mitnehmen.

Die Jugendlichen fanden sich schnell in die Trainingsgruppen ein und arbeiteten konzentriert und motiviert mit. Neben den sportlichen Einheiten kam auch das Miteinander nicht zu kurz. In den Pausen wurde viel gelacht und auch abseits des

Spielfeldes entstand ein starkes Gemeinschaftsgefühl. Dieses Zusammenwachsen der Gruppe trug wesentlich zur positiven Atmosphäre des gesamten Wochenendes bei. Zum Abschluss blickten alle Teilnehmenden erschöpft, aber zufrieden zurück: Ein Wochenende voller Einsatz, sportlicher Weiterentwicklung und vor allem viel Spaß. Die positive Resonanz zeigt, dass dieses Trainingslager unbedingt wiederholt werden sollte – ein schönes Zeichen für die Begeisterung, die das gemeinsame Training ausgelöst hat.

Hanni Borchert



## Feier zum 50-jährigen Jubiläum.



Von A (Ansa) bis Z (Zubereitung) spielte auch das W (Wetter) mit



# Badminton



*Historisches wurde gezeigt und Aktuelles gern festgehalten*

Bis 1975 war Hildesheim für den Badmintonverband noch ein weißer Fleck. Dann ist unsere Abteilung gegründet worden unter Federführung von Inge und Jürgen Hagedorn. Beim sportlichen Start im Teil 3 der damals neuen Sporthalle Ochtersum waren auch Werner Gerstle und Dieter Gampe vom damaligen Vereinsvorstand dabei. Der schnell wachsenden Mitgliederzahl konnte der Hallenbedarf kaum mithalten. Anfang der 90er Jahre gehörten über 200 Aktive unserer Abteilung an. In den Jahren haben wir auch die Sporthallen Am Brühl, Moritzberg, Gymnasium Himmelsthür alt und neu, BBS Steuerwald kennengelernt, ehe die Sporthalle der Anne-

Frank-Schule (jetzt Geschwister-Scholl-Schule) unsere Haupttrainingsstätte wurde.

Nach nunmehr 50 Jahren wurde ein tolles Jubiläum in größerem Rahmen gefeiert. In einem schönen Ambiente haben sich 72 Abteilungsverbundene zu einer fröhlichen Runde eingefunden. Die weiteste Anreise hat dabei Sebastian Hoppe aus München auf sich genommen.

Von Hanni Borchert und Roy Giesecke war eine interessante Mini-Olympiade vorbereitet. Die abwechslungsreichen Stationen mit spaßigen Anforderungen führten bei jedem Alter in den Teams zu Ehrgeiz um die Überraschungspreise. Vor dem Gruppenfoto gab es von unserem

Vorsitzenden Oliver Schmul noch einen kleinen Rückblick zur Abteilung mit aktuell über 140 Mitgliedern und Dank an das Planungs- und Helferteam. Danach ließen sich alle das unter erfahrener Leitung von Ute und Jörg Kaschinski vorbereitete leckere Buffet schmecken. Nach einem herausfordernden Tablequiz mit Schwerpunktfragen zum Badminton gab es auch dazu tolle Teampreise.

Natürlich kam auch der mögliche historische Rückblick nicht zu kurz. So lief in Dauerschleife die Präsentation von ca. 200 editierten Fotos aus dem Abteilungsgeschehen. Außerdem konnten aus dem „Fundes“ von Jürgen zum Beispiel 16 Alben mit vielen

## Badminton



Fotos und Berichten eingesehen werden. Von den ehemaligen Mitgliedern war auch aus dem Präsidium des Landesverbandes

Joe Böhnke dabei, der von 1979 bis 1992 im Spitzenteam in der Landesliga und Niedersachsenliga erfolgreich war. Er war Initiator und organisierte maßgeblich 14 Freundschaftstreffen mit Aktiven aus Maidstone (England). Weitere besondere Begegnungen gab es durch mehrere Freundschaftstreffen mit Akteuren aus Dänemark und Frankreich. Außerdem waren 1984 unsere Partien gegen die Kanadische Nationalmannschaft ein Highlight. Bei den Herren waren neben Joe auch die Brüder Rüdiger und Jörg Feldmann Garant für Erfolge in den Erwachsenenteams und feierten mit. Jörg war als Schüler und Jugendlicher 15mal Titelträger auf Landesebene und stand auf Norddeutscher Ebene 17mal auf dem

Treppchen. Höhepunkt für das fröhliche Miteinander war für Viele die ausgiebige Nutzung der Fotobox. Zum Gelingen dieses runden Events haben insbesondere die Unterstützungen der Firmen Univent und Schröter beigetragen. Vielen Dank auch an dieser Stelle dafür.

Fazit und erreichtes Ziel der Feier: Freudiges Wiedersehen nach vielen Jahren und wir sind weiter zusammengewachsen. Wir werden diese Feier zum 50-jährigen Jubiläum in guter Erinnerung behalten.

Wer etwas über die Historie der Abteilung erfahren möchte findet dazu einiges auch in der Chronik auf der Homepage ([www.vfv-hildesheim.com](http://www.vfv-hildesheim.com)) des Vereins.

*Jürgen Hagedorn*

## Weitere Aktivitäten beim Badminton



*Unsere Teilnehmer\*innen in Bockenem*



*Turnierstart von Aima und Muhammad Mohsan bei der KM*

In der letzten Ausgabe waren vor der Sommerpause die Ergebnisse der Jugend-Kreismeisterschaften im Doppel in Diekholzen noch offen. Den Titel errangen im Gemischten Doppel (GD)-U17 Yuning (Lukas) Lu/Lena Schramme, MD-U17 Lena Schramme/Lilly Brünig, JD-U15 Oleksandr (Alex) Guglia, JD-U19 Lukas (beide mit Partnern vom Ausrichter). Für das beste Gesamtergebnis in der Einzel- und den Doppeldisziplinen der Kreismeisterschaft freuten sich

Alex, Lena und Lukas über die Pokale.

Bereits in der Folgeweche gingen Lena und Lukas bei der Bezirksmeisterschaft ans Netz. Lukas erkämpfte im GD zusammen mit Lena und im JD zusammen mit Joschua Zimmermann (SV Hildesia Diekholzen) jeweils Rang Vier. Nach den sehr anstrengenden Einzeln am Folgetag hatte Lena 7 Spiele (15 Sätze) und Lukas 10 Spiele (23 Sätze) bestritten. Beide mussten zum Auftakt gegen die an

Nummer 1 Gesetzten. Für Lukas blieb es die einzige Niederlage und er wurde nach beeindruckenden Vorstellungen Vizemeister.

Alex startete am 28. Juni auf einem E-Ranglistenturnier in Burgdorf und erkämpfte den sehr überraschenden ersten Rang im 16er Feld. Zusammen mit Lukas ging es am 23. August auf ein D-Turnier nach Hannover. Nach den Auftakterfolgen scheiterten beide äußerst knapp nur an den späteren Siegern und erreichten mit Rang Drei





Spaß auch beim Aufwärmen mit der Koordinationsleiter



Johann verbessert seinen Aufschlag

das Siegerpodest.

Am 14. September setzte Lukas seine Turnierserie in Reppenstedt mit dem gleichen Abschneiden fort. Erneut hatte er nur gegen den an Nummer 1 gesetzten und späteren Sieger das Nachsehen. In der Folgewoche nahm er das Startrecht war bei den Landesmeisterschaften im naheliegenden Lüneburg. Da er erneut an einem späteren Sieger scheiterte war die Enttäuschung verständlich. Sein Gegner ist bereits Stammspieler im Niedersachsenligateam des MTV Nienburg und traf zum Saisonauftakt im Doppel auf den ehemaligen VfVer Luca Scheele.

Für den Jugendbereich war am 15. November in Bockenem Start der Einzel-Turnierrunde. Unsere zwölf Motivierten fuhren auch die ersten Zähler ein zur Verteidigung des Saison-Wanderpokals.

Im Erwachsenenbereich sind die ersten Punktspielpartien gelaufen. Durch mehrere Vereinswechsel und krankheitsbedingten Ausfall bei den Herren im Bezirksligateam steht eine sehr schwere Saison bevor. Außerdem hat sich natürlich Vertretungsbedarf auf die ersten Ergebnisse ausgewirkt. Das gilt auch

für die zweite und dritte Mannschaft, da es durchgängige Verschiebungen bei den Aufstellungen gibt. Zum Saisonabschluss Ende Februar wird sich zeigen, ob die gemeinsamen Anstrengungen zum Klassenerhalt ausgereicht haben.

Einige Aktive hatten sich auch durch Turnierteilnahmen auf die Saison vorbereitet. So wurden in unterschiedlichen Besetzungen Termine in Wunstorf, Bremen, Gifhorn und Herscheid genutzt. Vorrangig für die Verbesserung der Techniken ist natürlich gezieltes Training. Hier hatten Roy und Robin bis Mitte August einiges angeboten. Besondere Motivation und entsprechenden Fortschritt

zeigt dabei immer wieder Lukas und ist als 15-jähriger bereits die Nummer Eins im Bezirksligateam. Erfreulich ist beim Training die Entwicklung im Schüler- und Jugendbereich. Während wir vor der letzten Zeitungsausgabe noch von 20 „geträumt“ haben sind es jetzt bereits über 30 in der Teilnehmerliste. Hier wächst entsprechend auch die Motivation zur Teilnahme an Wettbewerben. Der Jahreswechsel steht an und wir wünschen den Mitgliedern und Freunden der Abteilung, sowie ihren Angehörigen, frohe Weihnachten und alles Gute für das Jahr 2026.

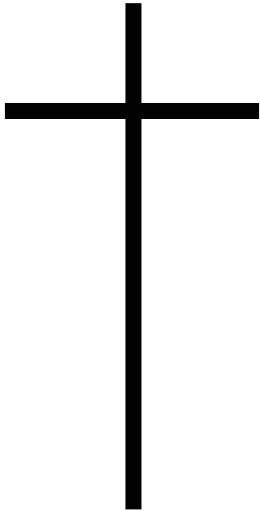
Jürgen Hagedorn

### Für den Terminkalender:

07.12.	Schülerturnier in Himmelsthür
13.12.	Heimspiele der Bezirksklasse gegen VfL Grasdorf u. MTV Harsum
19.12.	Jahresabschlusstraining
06.01.	Trainingsstart im neuen Jahr
25.01.	Schülerturnier in Giesen
29.1. bis 1.2.	Deutsche Meisterschaft in Cloppenburg
07.02.	Heimspiele der Bezirksklasse gegen SG Leinetal und MTSV Eschershausen
14.02.	Schülerturnier in Diekholzen
7./8.3.	Altersklassen-Landesmeisterschaft O35
15.03.	Schülerturnier in Sarstedt
17.03.	20:00 Uhr, Abteilungsversammlung
18.03.	Jugendtraining mittwochs wieder bereits ab 17:00 Uhr
18.04.	Einzel-Kreismeisterschaft Jugend, Himmelsthür
9./10.5.	Doppel-Kreismeisterschaft Jugend, Diekholzen



### Nachruf für Dieter Gampe



Die Leichtathletikabteilung im VfV trauert um ein treues Mitglied Dieter Gampe, der im Alter von 82 Jahren verstorben ist. Er war seit dem 1.4.1969 im Verein und wurde 2000 zum Ehrenmitglied ernannt. Aufgrund seiner Tätigkeit erhielt er 1982 die Ehrennadel in Silber und 1994 in Gold.

Im Verein und in der Abteilung übernahm er viele Ämter. Im Verein gehörte er dem Vorstand an. In der Leichtathletikabteilung war er u.a. Kassenwart, Kassenprüfer und bis zum Schluss Beisitzer.

Neben der Leichtathletik war sein größtes Hobby die Segelleidenschaft. Mit seinem Segelboot war er vorwiegend auf der Ostsee und dem Steinhuder Meer unterwegs. Wenn man Dieter brauchte, hat er immer geholfen.

Wir werden ihn immer in Erinnerung behalten.  
*Manfred Greulich*

## Warnemünde ein kleines Abenteuer

Das VfV-Team bringt eine Bronzemedaille von der Ostsee mit



Eine Bronzemedaille und ein paar wertvolle Erfahrungen haben die Jugendlichen aus der VfV-Schwimmabteilung von der Norddeutschen Freiwassermeisterschaft in Rostock-Warnemünde mit nach Hause gebracht. Schon die Anfahrt war mühselig mit stundenlangen Staus. Umso enttäuschender war die Nachricht, dass die Mädchen und Jungen



am Tag darauf nicht in die Ostsee durften. Denn das Wasser hatte nach einem Gewitter nur 18 Grad und war damit zu kalt, um ohne Neopren-Anzug in die Fluten zu steigen.

Auf diese Vorschrift war das Team, das nur einmal im Jahr im Sommer im Freiwasser startet, nicht vorbereitet. Die Jungs schauten am frühen Morgen kom-



plett in die Röhre, mittags hatten zumindest drei Schwimmerinnen etwas Glück. Emily Purkott, Hanna Bodenbach und Carlotta Girbig konnten sich im mittlerweile geöffneten Surfershop am Strand noch drei Neos leihen, Antonia Bodenbach und Lilli Krüger gingen leer aus, ihnen passten die Anzüge nicht.

Bei den Einzelstarts über 2,5 Kilometer erkämpfte Hanna Bodenbach sich Platz vier in 40,49 Minuten, Carotta Girbig wurde Fünfte (41:44,07) und Emily Purkott landete auf Rang acht (46:59,53).





„Ein gutes Ergebnis mit drei Mädchen aus dem Jahrgang 2010 unter den Top 10“, findet VfV-Abteilungsleiter Tom Bodenbach. Es herrschten extrem schwierige Bedingungen mit Wellengang und viel Wind. „Das war kein Vergleich zu den Trainingsbedingungen im Heiseder See.“ Am Nachmittag wurde die Neopflanz aufgehoben, jetzt waren die Anzüge nicht mehr zulässig.

Alle drei gemeldeten Staffeln gingen in der offenen Klasse an den Start. Hanna Bodenbach, Noah John und Jesper Kappertz

holten Bronze in 55:02,50 Minuten, gleich dahinter kam das VfV-Team mit Antonia Bodenbach, Lilii Krüger und Evan Davies ins Ziel (56:00,87). Das Topteam aus Julian Weltzien, Carlotta Girbig und Rouven Fest wurde wegen eines Leinenfehlers disqualifiziert. Am Abend ging es mit Trainer Alaa

Maso zurück nach Hildesheim, einzig Jesper Kappertz wagte sich am Sonntag auf die fünf Kilometer ins Freiwasser und wurde mit Platz fünf belohnt. Nächstes Jahr will der VfV wieder in Warmemünde melden, dann aber mit passenden Neos im Gepäck.

*Roland Weiterer*



## Weihnachtsfeier

**20.12.2025**  
**Einlass 09:30 Uhr**  
**Beginn 10 Uhr**  
**Thega**



**Infos / Tickets**



SCAN MICH

**ALLE TEILNEHMER BENÖTIGEN EIN TICKET!**  
 Mitglieder Schwimmabteilung = kostenlos  
 Family and Friends = 5 Euro

## Norddeutsche Mastersmeistertitel



Peter Ritschel freut sich über Gold über 200m Freistil

Mit dreimal Gold und einmal Bronze kehrten unsere Aktiven Claudia Lange und Peter Ritschel erfolgreich von den Norddeutschen Mastersmeisterschaften in Braunschweig zurück. Sie maßen sich mit den besten



Claudia Lange gewinnt Gold über 200m Schmetterling.

Schwimmer:innen aus acht Bundesländern auf der 50m-Bahn des Heidbergbades. Bei den Titelkämpfen sprangen 660 Aktive bei 2400 Starts ins Wasser. Peter Ritschel ging dreimal an den Start und fischte zweimal



Gold aus dem Wasser. Er siegte in der AK 80 sowohl über die 200m und 400m Freistilstrecken. Zudem gewann er Bronze über 50m Freistil.

Claudia Lange startete dreimal in der AK 50. Ihr gelang es, über die 200m Schmetterling an die Spitze zu schwimmen und freute sich über den Norddeutschen Mastersmeistertitel. Hinzu kamen ein 6. Platz über 50m Brust und ein 8. Platz über 100m Rücken.


Herzlichen Glückwunsch an unsere Mastersschwimmer:innen zu diesen tollen Erfolgen!

## Silber und Bronze für Peter Ritschel bei der Masters-WM 2025 in Singapur



Peter Ritschel freut sich über seine WM-Erfolge

In Singapur fanden im August die Weltmeisterschaften der Masterschwimmer statt. Als einziger aus dem Schwimmkreis Hildesheim startete Peter Ritschel vom VfV in Singapur. Die Wettkämpfe waren professionell organisiert in den Schwimmstadion OCBC Aquatic Center und der World Aquatics Championships Arena. Peter ist schon bei vielen Welt- und Europameisterschaften auf der ganzen Welt erfolgreich geschwommen. Auf die Weltmeisterschaft in Singapur hat sich Peter Ritschel mit Trainerin Annelie Bertram monatelang intensiv vorbereitet. Und diese Vorbereitung wurde mit einem Vize-Weltmeistertitel und einer Bronzemedaille belohnt. In seiner Altersklasse AK 80 sicherte sich Peter auf seiner Parade-Strecke 200m Lagen in 4:24 min. die Silbermedaille. Darüber hinaus erschwamm er sich die Bronzemedaille über 800m Freistil in 16:04 min. Hinzu kamen ein 4. Platz über 400m Freistil sowie ein 5. Platz über 200m Freistil. Wir gratulieren Peter zu dieser herausragenden Meisterleistung und wünschen ihm weiterhin viele spannende und erfolgreiche Meisterschaften!



VfV Hildesheim e.V. Schwimmabteilung | an der Pottkuhle 1 | 31139 Hildesheim

Einladung zur Mitgliederversammlung  
der Schwimmabteilung des VfV Hildesheim am

Mittwoch, 18. März 2026 in der VfV-Gaststätte „Zum Sportpark“,  
An der Pottkuhle

Beginn: 19:30 Uhr

Tagesordnung:


- 1) Eröffnung und Begrüßung
- 2) Ehrungen
- 3) Verlesen des Protokolls der letzten Mitgliederversammlung
- 4) Bericht der Kassenwartin + Berichte der Kassenprüfer
- 5) Berichte des Vorstandes
- 6) Aussprache über die Berichte
- 7) Entlastung des Vorstandes
- 8) Wahl eines Wahlleiters
- 9) Wahlen Vorstand + Kassenprüfer & der Delegierten\* zur Delegiertenversammlung
- 10) Vorlage und Genehmigung des Haushaltsplanes für das Jahr 2026
- 11) Anträge
- 12) Verschiedenes

Stimmberechtigt sind alle Mitglieder der Schwimmabteilung mit vollendetem 16. Lebensjahr. Eltern, die selbst kein Mitglied in der Schwimmabteilung sind, sondern nur ihre Kinder, können als Gäste teilnehmen. Sie sind aber nicht stimmberechtigt und können auch nicht gewählt werden.

Anträge zur Mitgliederversammlung sind bis zum 21. Februar 2026 schriftlich zu stellen an:

VfV-Schwimmabteilung,  
An der Pottkuhle 1, 31139 Hildesheim oder per Mail an [kontakt@vfv.de](mailto:kontakt@vfv.de)

Der Vorstand der Schwimmabteilung



[www.vfv.de](http://www.vfv.de)

VfV Hildesheim e.V. Schwimmabteilung  
An der Pottkuhle 1  
31139 Hildesheim  
Telefon: 05131 / 204 44 50  
Mail: [kontakt@vfv.de](mailto:kontakt@vfv.de)  
Telefax: 05131 / 204 44 50  
Telefax: 05131 / 204 44 50  
Telefax: 05131 / 204 44 50



# Schwimmen in der VfV-Mastersgruppe

Unsere Mastersgruppe ist bunt gemischt aus Schwimmerinnen und Schwimmern verschiedenster Altersklassen, die mit viel Spaß und Freude den Schwimmsport ausüben.

Während unserer Trainingszeiten kann jede und jeder nach seinem Tempo trainieren, sich gesund und fit halten oder unter Anleitung ein paar Tricks und Kniffe zu den

Schwimmstilen umsetzen. Wer gerne ambitioniertere Ziele hat, kann im Einzel und in Staffeln bei regionalen Wettkämpfen starten bis hin zu Meisterschaften auf nationaler und internationaler Ebene, im Becken oder auch im Freiwasser. Für jede und jeden, jüngere und bereits sehr erfahrene ist was dabei bei den wöchentlichen Trainingsmöglichkeiten auf den

Bahnen im Wasserparadies und in Drispensstedt. Die Altersgruppe der Masters beginnt bei 20 und ist nach oben offen. Auch die Geselligkeit außerhalb des Beckenrandes kommt in der Gruppe nicht zu kurz. Wer Lust am Schwimmsport hat, kommt vorbei und schwimmt bei uns mit. Interessierte sind herzlich willkommen.

*Claudia Lange*

## Sparkassencup 2025

### Mastersteam „Die schnellen Haie“ bei der Nachtstaffel



Unser Team v.l. Claudia, Peter, Oliver und Rolf

Im Rahmen des Sparkassencups am 28. Juni 2025 ging unser Mastersschwimmerteam „Die schnellen Haie“ bei der Nachtstaffel unter Flutlicht in der Jowiese an den Start. In der Besetzung Peter Ritschel, Oliver Schmul, Rolf Thiry und Claudia Lange schwammen

sie ein beherztes Rennen über 4 mal 50m Freistil mixed. Auch wenn es nicht ganz für die vorderen Ränge reichte, überwiegt der Spaß und die Freude über die starke Teamleistung. Die Vorfreude auf die nächste Saison ist bereits jetzt groß.



Fassen Sie sich  
ein Herz auf  
heimatherzen.de

### Gutes tun für unsere Heimat.

heimatherzen.de – die Spendenplattform für Vereine und ihre Unterstützer. Machen Sie mit und unterstützen Sie Ihren Lieblingsverein!

Mehr Infos unter:  
[www.heimatherzen.de](http://www.heimatherzen.de)  
Die Spendenplattform der Sparkasse Hildesheim Goslar Peine

Weil's um mehr als Geld geht.



# WENN


schnelle Hilfe  
gefragt ist,

# DANN

fragen Sie mich!

**Vertretung  
Sven Maskolus**

Bismarckstr. 7a  
31135 Hildesheim  
Tel. 05121 750411  
Fax 05121 750433  
maskolus@vgh.de

 Finanzgruppe

**VGH**   
fair versichert



## Hallo Freunde der gelben Filzkugel!



50 Jahr-Feier



Am 31. Oktober endete offiziell die 50. Sommersaison der VfV-Tennisabteilung! Zum Anfang der Saison war das Wetter noch zu trocken, im Anschluss dann zu regnerisch...

Bis zur Eröffnung der Saison 2026 bleibt unsere Anlage im "Winterschlaf", woraus sie hoffentlich zum Frühjahr dann wieder erwachen wird.

Auf unserer 50-Jahr-Feier duften wir noch acht Gründungsmitglieder für ihre treue Mitgliedschaft ehren. Im Anschluss wurden ein paar Bälle geschlagen, viel geredet und ein wenig gegessen und getrunken. Es hätten sicher noch weitere Mitglieder und Gäste auf der Anlage Platz gefunden, aber davon abgesehen war es eine schöne Veranstaltung. Unser Dank gilt allen Mitgliedern, die zum Gelingen des Festes beigetragen haben!



Unsere beiden Punktspiel-Mannschaften durften als beste Zweitplatzierte, nachträglich den Aufstieg feiern. Das Saisonziel lautete daher, bei beiden Teams "Klassenerhalt". Beiden Mannschaften gelang dieses Vorhaben, auch wenn es kurzzeitig bei den HERREN 40 etwas problematisch ausschaute. Unsere HERREN 40 spielten wieder in einer Spielgemeinschaft mit dem SC Barienrode, unsere HERREN 70 in einer SG mit GR Eintracht Hildesheim. Wir wünschen euch eine schöne Advents- und Weihnachtszeit, ei-



nen guten Rutsch ins Jahr 2026! Wir sehen uns dann spätestens bei der Jahreshauptversammlung. Den Termin werden wir euch rechtzeitig bekanntgeben. Möge der Spin auch 2026 mit euch sein!

*Euer Team VfV-Tennis*

## Abschlusstabellen

	Pl.	Mannschaft	Pkt	Matchpkt	Sätze	Spiele
Auf	1	SV Esbeck	10:0	26:4	53:11	348:172
	2	TV Pattensen	6:4	15:15	33:34	268:267
	3	TV Bad Münder	4:8	13:17	31:38	259:284
	4	HTC Hannover	4:6	13:17	27:36	218:266
	5	VfV Hildesheim	3:7	13:17	31:38	269:288
Ab	6	TSV Frisch Auf Timmerlah	3:7	10:20	25:43	209:294

	Pl.	Mannschaft	Pkt	Matchpkt	Sätze	Spiele
Auf	1	MTV 48 Hildesheim	10:0	23:7	49:14	328:176
	2	TV Vienenburg	7:3	16:14	35:30	268:243
	3	VfV Hildesheim	5:5	17:13	34:30	264:260
	4	TSV Münstedt	3:7	12:18	28:39	238:277
	5	Hildesheimer TV III	3:7	10:20	22:43	218:294
Ab	6	VT Union Gr. Ilsede	2:8	12:18	28:40	227:293

## Ausflug der Fitnessgymnastik-Gruppe



Am Sonntag, den 3. August, sind wir, die Damen der „Fitnessgymnastik am Dienstag“, zum Campingplatz in Grave an der Weser gestartet, wo uns Sabine und Uwe herzlich eingeladen hatten. Dort angekommen, gab es zunächst wieder leckeren, selbstgebackenen Zuckerkuchen von Heinz, einem unserer Fahrer. An-

schließend ging es mit einem geselligen **Boccia-Spiel** weiter. Die Sonne war zwar nicht immer auf unserer Seite, aber trotzdem haben wir unsere Siegesfeier im Pool genossen. Zum Abschluss wurde gegrillt, und mit viel Spaß ließen wir den Tag gemütlich ausklingen.

*Beate Raulf*

## Kinderturngruppe

In unserer zweiten Kinderturngruppe (4–7 Jahre) sind noch ein paar Plätze frei! Kommt vorbei und habt Spaß an Bewegung, Spielen und Turnen mit Freunden, jeden

Freitag von 16–17 Uhr in der Sporthalle der Elisabeth-Schule bei Max (+49 177 2489772.) Wir freuen uns zum Jahresabschluss wieder auf das Weih-

nachtsturnen am 19. Dezember. Der Weihnachtsmann hat sich auch wieder angekündigt.

*Hannes Schmidt*

## Nachruf für Hans-Wolfgang Hoffheinz



Die Turnabteilung hat einen Freund verloren: Hans-Wolfgang Hoffheinz verstarb mit fast 89 Jahren im Oktober. Solange es seine Kräfte zuließen, kam er regelmäßig zu den Übungsstunden der Männergruppe 50+. Als ehemaliger Vorsitzender der Turnabteilung denke ich daran zurück, wie er im Abteilungsvorstand als mein Stellvertreter sich für uns einsetzte. Dies war nicht selbstverständlich, da er auch in der Schwimmabteilung sehr aktiv war. Für alle Abteilungen konnte er als Schatzmeister des Vereins mit großem Engagement den Konkurs und den Zusammenbruch des Vereins verhindern, wenn auch die Fußballabteilung sich vom Verein trennte. So ist nicht nur unsere Abteilung, sondern der ganze Verein ist ihm zu Dank verpflichtet. Das Foto zeigt übrigens ein Grabkreuz in Masuren, wo Wolfgang Ende 1936 in Allenstein geboren wurde. Nicht nur dieses Kreuz, sondern viele verlassene deutsche Friedhöfe haben die jetzigen polnischen Bewohner mit großem Einsatz und professionell renoviert.

Seiner Frau Barbara und seiner Familie wünsche ich, auch für die Turnabteilung, den nötigen Trost, den Verlust zu verkraften.

*Siegfried Josopait*



## Mitgliederversammlung 2026

Einladung zur Mitgliederversammlung der Turnabteilung des VfV Hildesheim am Mittwoch, den 18. März 2026, um 19:00 Uhr in der Gaststätte „Zum Sportpark“, An der Pottkuhle 1, 31139 Hildesheim.

### Tagesordnung

01. Eröffnung und Begrüßung
02. Ehrungen
03. Verlesen und Genehmigung des Protokolls der letzten Mit-

- gliederversammlung
04. Berichte des Vorstandes und der Kassenprüfer
05. Aussprache über die Berichte
06. Entlastung des Vorstandes
07. Vorlage und Genehmigung des Haushaltsplanes für das Jahr 2026
08. Wahl des Wahlleiters
09. Wahlen zum Vorstand und Kassenprüfer
10. Wahl der Delegierten gemäß

- der Satzung des VfV
  11. Diskussion über vorliegende Anträge und ggf. Beschlussfassung
  12. Verschiedenes
- Anträge zur Mitgliederversammlung sind schriftlich bis zum 4. März 2026 an die Kassenwartin der Turnabteilung zu stellen: Ilse Reinert, Behrstraße 36, 31137 Hildesheim.

Ilse Reinert

## Was kann berichtet werden?

Unsere Abteilungsversammlung ist am 24. Februar um 19:30 beim Training.

Die Volleyball-Abteilung hat jetzt auch eine zweite Mannschaft – im Einklang mit Spaß, Ball und Kuchen.

Wenn man die Halle betritt, hört man kein dumpfes „Plopp“, sondern ein vielstimmiges „gluck gluck“ – das Geräusch unserer zweiten Mannschaft, die sich mit einem Lächeln, Schweiß und ganz viel Spaß durchs Training pritscht,

baggert und lacht.

Wir sind ein bunter Mix aus alten Hasen und neuen Mitgliedern, die alle eines gemeinsam haben: den unerschütterlichen Willen, Spielerfahrung zu sammeln, mehr zu ballern und dabei nie den Humor zu verlieren. Der Ball wird bei uns nicht geschlagen – er wird liebevoll gestreichelt, manchmal verflucht, oft gefeiert und immer wieder aufs Neue verzaubert.

Im Training sind wir motiviert, fasziniert und manchmal auch leicht

verwirrt – aber immer ein Team. Wenn dann nach dem letzten Satz die Muskeln müde sind, zaubert Chloe (Name geändert) den legendären Kuchen hervor. Das ist unser süßer Abschluss eines jeden Trainings: Zucker, Zauber und Zufriedenheit.

So klingt der Herzschlag der zweiten Mannschaft – im Einklang mit Leidenschaft, Lächeln und der großen Liebe zum Ball.

Benjamin Mößner

### Marcus Mönk GmbH

Heizung • Lüftung • Sanitär

Tel.:  
**05121 -  
10 23 347**

- Installation moderner Heiztechnik
- Wartung von ÖL- und Gasanlagen
- Bad-Komplett-Sanierungen
- Sanitärinstallation
- Lüftungstechnik
- Projektplanung

**Bärenstark  
im Service**



Marcus Mönk GmbH  
Annenstr. 32  
31134 Hildesheim

Tel.: 05121 - 10 23 347  
Fax: 05121 - 17 46 573

[www.moenk-gmbh.de](http://www.moenk-gmbh.de)  
[info@moenk-gmbh.de](mailto:info@moenk-gmbh.de)



**UD-BEDACHUNGEN**  
 DACHDECKERMEISTERBETRIEB  
DENNIS UNVERZAGT-DOROW


**Dachdeckermeister**  
 Dennis Unverzagt-Dorow

**Leistungen**

- Dachneubauten
- Sanierung & Reparatur
- Instandhaltung
- Maßnahmen zur Energetischen Sanierung
- Photovoltaik




**Qualität**  
 Vertrauen Sie der Kompetenz  
 eines Meisterbetriebes.

Schneidemöhlerstr. 17,  
 31141 Hildesheim  
 Tel. 05121. 283 63 77  
 Mail [info@ud-bedachungen.de](mailto:info@ud-bedachungen.de)  
**[www.ud-bedachungen.de](http://www.ud-bedachungen.de)**



**SIE HABEN  
RECHT ZU UNS  
ZU KOMMEN.**

**DR. ALINE WINKLER**  
 Rechtsanwältin | Notarin  
 Fachanwältin für Familienrecht  
 Fachanwältin für Erbrecht

**PEER TIEFENAU**  
 Rechtsanwalt | Notar  
 Steuerberater  
 Fachanwalt für Steuerrecht

**FRIEDRICH-WILHELM KORN** BIS 2022  
 Rechtsanwalt | Notar a.D.  
 Fachanwalt für Arbeitsrecht  
 Fachanwalt für Miet- & WEG-recht

**KATRIN STARKE**  
 Rechtsanwältin | Notarin  
 Fachanwältin für Familienrecht  
 Fachanwältin für Verkehrsrecht

**MALTE SCHÖNEKÄS**  
 Rechtsanwalt | Notar  
 Fachanwalt für Strafrecht

**OTTO HOBERG** BIS 2022  
 Rechtsanwalt | Notar a.D.  
 Fachanwalt für Erbrecht

**RECHTSANWÄLTE | FACHANWÄLTE  
NOTARE | STEUERBERATER**

**05121 - 9677**

Sedanstraße 51 | 31134 Hildesheim  
**[WWW.SCHUCHT-COLL.DE](http://WWW.SCHUCHT-COLL.DE)**







## Eintrittserklärung / Einzugsermächtigung

01.2026

Vorname Nachname geb. am m w d

Straße Haus-Nr. PLZ Wohnort

E-Mail Tel.Nr. Eintritt ab Monat

☐ Kind, Jugendl., Azubi, Student ☐ Erwachs. ☐ Rentner ☐ Ehepaar ☐ Familie ☐ passiv

Bei Minderjährigen hier bitte gesetzliche Vertreter (ohne Mitgliedschaft) eintragen

Vorname Nachname geb. am m w d

Ich möchte folgender Abteilung angehören:

☐ Badminton ☐ Billard ☐ Leichtathletik ☐ Radsport  
☐ Schwimmen ☐ Tennis ☐ Turnen ☐ Volleyball

Bei Angehörigen, Ehepaaren und Familien hier bitte weitere Personen zur Mitgliedschaft eintragen

Vorname Nachname geb. am m w d

Eine Anmeldebestätigung wird per E-Mail versendet.

☐ Ich stimme den im Anhang beschriebenen Bedingungen der Mitgliedschaft zu, u.a. der Nutzung personenbezogener Daten, der Vereinssatzung und der Beitragsordnung.

☐ Zusätzlich zur digitalen Ausgabe möchte ich die Vereinszeitung im Printformat per Post erhalten.

Die Beitragszahlung erfolgt grundsätzlich durch Lastschriftverfahren entsprechend erteilter Ermächtigung.

Sie soll bis auf weiteres erfolgen: ☐ vierteljährlich ☐ halbjährlich ☐ jährlich

**SEPA-Lastschriftmandat:** Verein für Volkssport e.V. Gläubiger Identifikationsnr. DE4400100000170770

Ich ermächtige den Verein für Volkssport e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Mein Kreditinstitut weise ich an, die vom Verein für Volkssport e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Dazu besteht seitens des Kreditinstituts keine Verpflichtung, wenn mein Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist. Die dafür fälligen Gebühren habe ich zu tragen. Innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, kann vom Kreditinstitut die Erstattung des belasteten Betrages verlangt werden. Es gelten die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vor- und Nachname des Kontoinhabers Straße Adresse Kontoinhaber, falls abweichend Wohnort

Kreditinstitut IBAN

.....  
Datum Unterschrift Mitglied / gesetzl. Vertreter Unterschrift Kontoinhaber, falls abweichend

----- bitte nicht ausfüllen - interne Bearbeitungsvermerke -----

Mitglieds-Nr.: ..... erfasst am: ..... Hdz.: .....



## Bedingungen der Mitgliedschaft

01.2026

### Vereinssatzung:

Die Vereinssatzung erkenne ich /erkennen wir als verbindlich an. Sie ist in ihrer aktuellen Fassung einsehbar auf der Homepage sowie auf Anfrage von der Geschäftsstelle erhältlich. Gegebenenfalls gelten für einzelne Abteilungen ergänzende Geschäftsordnungen.

### Datenschutzhinweise:

Ich bin /wir sind damit einverstanden, dass die im Rahmen der Mitgliedschaft angegebenen personenbezogenen Daten unter Beachtung der BDSG-Vorgaben bis auf Widerruf für Vereinszwecke genutzt und gespeichert werden. Ich habe /wir haben das Recht, jederzeit über die vom Verein gespeicherten Daten Auskunft zu erhalten.

Ich bin /wir sind damit einverstanden, dass der Verein und seine Abteilungen jegliche vereinsrelevanten Informationen und Mitteilungen an die genannte E-Mail-Adresse übermitteln können.

### Nutzung von Bildmaterial:

Soweit Bilder und Fotos von mir /von uns gemacht und nicht verändert werden, erteile ich /erteilen wir der Veröffentlichung durch den Verein, auch im Internet, auf der Vereinshomepage und in Vereinsinformationen, sowie im Rahmen der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit eine Nutzungsermächtigung. Diese kann in Einzelfällen oder generell widerrufen werden.

### Beiträge:

Der Preis für die Mitgliedschaft setzt sich zusammen aus Vereinsbeitrag und Sportförderbeitrag der Abteilungen.

#### Vereinsmitgliedschaft (monatlich):

– Kinder, Jugendliche, Auszubildende, Studenten	11,00 €
– Erwachsene	14,00 €
– Rentner (auf Antrag)	12,00 €
– Ehepaare	26,00 €
– Familien	33,00 €
– passive Mitgliedschaft (auf Antrag)	5,00 €
<b>zuzüglich</b> einer einmaligen Aufnahmegebühr von	10,00 €

Beispiel: Schwimmen Jugendl. 11,00 € + 12,00 € = 23,00 € / Mon.  
Billard Erwachsene 14,00 € + 20,50 € = 34,50 € / Mon.

#### + Sportförderbeitrag (monatlich):

Badminton:	3,00 €
Billard: Kinder, Jugendl.	13,50 €
Billard: Auszub., Stud.	18,50 €
Billard: Rentner	18,50 €
Billard: Erwachsene	20,50 €
Leichtathletik:	3,00 €
Schwimmen:	12,00 €
Schwimmen: Ehep./Fam.(1x)	24,00 €
Tennis: Kinder, Jugendl., Stud.	1,50 €
Tennis: Erwachsene/Rentner	5,50 €
Tennis: Ehepaare/Fam.(1x)	7,50 €

### Schnuppertennis:

Für Neueinsteiger im Tennis bieten wir eine Schnuppermitgliedschaft an. Der Beitrag für die erste Saison beträgt 80 Euro pro Person, ist vorab zu bezahlen und berechtigt zur vollen Nutzung der Tennisanlage.

Die Schnuppermitgliedschaft kann nur einmalig in Anspruch genommen werden.

Wichtig: Ohne Kündigung wandelt sich die Schnuppermitgliedschaft zum Jahresende in eine ordentliche Mitgliedschaft um.

### Freier Eintritt im VfV-Freibad für Mitglieder der Schwimmabteilung

Für die Mitglieder der Schwimmabteilung ist der Besuch in dem vom VfS betriebenen VfV-Freibad gratis.

### Versicherung:

Unfallschutz besteht im Rahmen der Sport-Unfall-Versicherung des Landessportbundes Niedersachsen.

### Kündigung:

Mir /uns ist bekannt, dass der Austritt nur schriftlich, auch per E-Mail (ausschließlich an die VfV-Geschäftsstelle) mit einer Frist von 6-Wochen zum 31.12. jeden Jahres erklärt werden kann. In begründeten Einzelfällen kann der Vorstand Ausnahmen zulassen.



# Besondere Geburtstage

*Allen Mitgliedern, die im nächsten Halbjahr einen „runden“ oder „halbrunden“ Geburtstag feiern, wünscht der Vorstand alles Gute und viel Glück für die Zukunft.*

## Januar

06. Dagmar Mohr 70 Jahre  
12. Alfred Schmidt 70 Jahre

## Februar

01. Brunhilde Mock 90 Jahre  
16. Christiane Störmer 75 Jahre

## März

13. Martin Schmiech 60 Jahre  
19. Udo Rohrsen 70 Jahre  
19. Annemarie Schrader 90 Jahre

## April

09. Martina Himstedt 65 Jahre  
17. Thomas Lauth 60 Jahre  
27. Gerhard Marhauer 80 Jahre

## Mai

02. Elke Schwarze 70 Jahre  
07. Karl Pagel 85 Jahre  
13. Andrea Grotian 60 Jahre  
28. Ginette Peters 75 Jahre

## Juni

12. Jürgen Hagedorn 75 Jahre  
17. Johann Werner 65 Jahre  
23. Regina Kleiss 80 Jahre  
27. Beate Raulf 65 Jahre

## Neue Mitglieder

### Badminton

Robert Großer, Paul Judt, Frank Mäder, Maduran Mangalavenan, Simon Porger, Maik Renziehausen, Manuel Rohmer, Ayra Safwat, Justin Schwarz, Ayesha Shakeeb, Hafsa Shakeeb, Ann Mariae Thomas, Jonas Ulrich, Amal Vinod, Isabel Katharina Vinod, Juana Vinod, Christian Wietbrauk.

### Billard

Evelin Lampe, Abid Sulaiman.

### Schwimmen

Nilia Abasi, Sibel Akin, Suleiman Alcheikh, Henri Anders, Marlon Andersch, Lena Backhaus, Alina Baryschev, Ben Bauers, Henrike Becker, Matilda Blanke, Svea Böck, Swantje Böck, Dario Brandin, Olivia Chmiel, Haydo Dakhwas, Emma Dierking, Hedi Dierking, Johan Henry Ebeling, Emil Ebert, Bertil Engelke, Jonas Facklam, Falk Franz, Lale Franz, Emil Friedrichschak, Sophia Geiger, Johann Gössel, Bogdan Grefenstein, Mattheo Haak, Pauline Hahm, Antong Li Harms, Lin Li Harms, Lene Heidkorn, Tessa Heidkorn, Armin Heil, Henrike Heil, Susan Heil, Franca Hilliger, Arvid Hische, Nila Hoppe, Johann Huszar, Johannes Jäger, Lukas Jäger, Bruno Janssen, Matvii Kalitin, Myron Kalitin, Phileas Kallmeyer, Michael Kelsch, Johanna Meta Klähn, Elisabeth Krautz, Volker Kretschmer, Emil Langowicz, Felipe Limmer, Lucas Limmer, Luisa Limmer, Sebastian Limmer, Monica Limmer-Ramirez, Lada Lobanow, Quentin Lothe, Mia Marahrens, Felix Mertens, Josephine Mertesacker,

Emilie Metrusevski, Isabella Mitrusevski, Nika Lea Mück, Noélia Malou Mücke, Mattheo Müller, Emilia Nawabi, Elisabeth Neidel, Leonard Neidel, Madita Neubauer, Emilia Neufeld, Lea Neuhaus, Bjarne Jorik Oettel, Eleni Mie Oettel, Rian Kjeil Oettel, Naksym Pavliuk, Emilija Petrovic, Clara Pözl, Sophie Reichel, Nike Reulecke, Piet Reulecke, Eva Roth, Christina Rux, Maya Sophie Rux, Fiona Saalbach, Holger Saalbach, Sylvia Saalbach, Alpha Sangwa Barri, Alik Schatz, Noah Schiller, Raphael Schulz, Leon Steinhagen, Milina Denise Sterz, Vladyslav Stetsenko, Marlene Strohmeier, Finja Tzschentke, Zoe Marie Tzschentke, Smila Malou van Wickeren, Jacob von der Heide, Lennart von der Heide, Elias Wegner, Can Wenske, Lara Elisa Wenske, Oskar Wiener, Thea Witte, Lisa Marie Wolff, Mia Sophie Wolff, Moas Youssef, Mia Ziesenis, Akin Ziko.

### Tennis

Maren Schwarze.

### Turnen

Panna Balogh, Liam Owen Luca, Alexandra Mutig, Michelle Mutig Kilian Schweden.

### Volleyball

Seline Bezen, Juan Pablo Canales Hertrampf, Finia Glück, Elvis Giovanni Salcedo Valdes, Oleksandr Snitko, Fabian Wolff.

Ein herzliches Willkommen allen neuen Mitgliedern im VfV Hildesheim.

# Inserentenverzeichnis

Druckhaus Köhler GmbH .....	24
Marcus Mönk – Heizung / Sanitär .....	17
Restaurant „Zum Sportpark“ .....	02
Schäfer & Sohn – Kraftstoffe .....	03
Schucht & Coll – Rechtsanwälte .....	18
Sparkasse Hildesheim Goslar Peine .....	13
UD-Bedachungen .....	18
VGH Versicherungen .....	14
Wagner – Heizöl .....	24

**Mitglieder und Freunde des VfV Hildesheim  
denken bei ihren Aktivitäten an  
die treuen Inserenten  
in unseren Vereinsnachrichten!**



## Vorstand des VfV Hildesheim

Schatzmeisterin  
**Andrea Grotian**

Stellv. Vorsitzender  
**Jürgen Hagedorn**

Stellv. Vorsitzender  
**Lothar Schwarze**

## Vorstände der Abteilungen

### Badminton:

Oliver Schmul  
Heinrich-Brauns-Weg 33  
31141 Hildesheim  
Tel. 0 51 21 / 60 56 17  
E-Mail: olivers367@gmail.com



### Billard:

Thomas Winkler  
Hauptstraße 28  
31180 Giesen  
Tel. 0172 / 5159559  
E-Mail: vorstand@vfv-billard.de



### Leichtathletik:

Kontakt über Manfred Greulich  
Tel 051 21 / 77 04 40



### Radsport:

Horst Artmann  
Wilhelm-Busch-Straße 3  
31139 Hildesheim  
Tel. 0 51 21 / 26 50 51  
Fax: 0 51 21 / 26 16 29  
E-Mail: HAUHI@t-online.de



### Schwimmen:

Tom Bodenbach  
E-Mail: t.bodenbach@vfv.de



### Tennis:

Team VfV-Tennis  
An der Pottkuhle 1  
31139 Hildesheim  
E-Mail: team@vfv-tennis.de



### Turnen:

Kontakt über:  
Hannes Schmidt  
E-Mail: hannes.tria@gmx.de



### Volleyball:

Benjamin Mößner  
Kontakt über:  
E-Mail: vfv-volleyball@posteo.de





# Übungszeiten

## RADSPORT

Bahn-Training: Nach Vereinbarung, VfV-Sportpark  
Horst Artmann 0 51 21 / 26 50 51

## TENNIS

Saisonbedingt – Halle oder Freianlage. Termine sind in der Geschäftsstelle zu erfragen: 0 51 21 / 4 50 36

Internet: [www.vfv-tennis.de](http://www.vfv-tennis.de)  
Sportwart: [sportwart@vfv-tennis.de](mailto:sportwart@vfv-tennis.de)  
Jugend: [jugendwart@vfv-tennis.de](mailto:jugendwart@vfv-tennis.de)

## VOLLEYBALL

Erwachsene/Mixed: Dienstag, 19.30–22.00 Uhr,  
Sporthalle Stadtmitte, Pfaffenstieg,  
E-Mail: [vfv-volleyball@posteo.de](mailto:vfv-volleyball@posteo.de)

## TURNEN

Eltern-Kinder-Turnen: 1,5 bis 3,5 Jahre, Freitag 15.00–16.00 Uhr, Elisabeth Schule, Moltkestr., Maximilian Meissner,  
Mail: [maxundmeissner@gmail.com](mailto:maxundmeissner@gmail.com)

Kinderturnen: 3,5 bis 7 Jahre, Freitag, 16.00–17.00 Uhr  
Elisabeth Schule, Moltkestr., Maximilian Meissner,  
Mail: [maxundmeissner@gmail.com](mailto:maxundmeissner@gmail.com)

Fitnessgymnastik für Frauen:  
Dienstag, 20.00–21.30 Uhr, Sporthalle Stadtmitte, Pfaffenstieg  
Uta Schmidt 0 51 21 / 3 72 96

Damengymnastik: ab 60 Jahre  
Donnerstag, 17.00–18.00 Uhr, RBG (Mehrzweckhalle)  
Richthofenstraße  
Übungsleiterin: Ilse Reinert 0 51 21 / 51 33 43

Fitnesstraining für Männer: ab 50 Jahre  
Donnerstag, 19.15–20.15 Uhr  
Goethegymnasium, Goslarsche Str., Eing. Braunschweiger Str.  
Regina Schwertfeger 0 51 21 / 3 65 64

Pilateskurs: für Damen und Herren  
Donnerstag, 19.00 bis 20.00 Uhr,  
Heinrich-Engelke-Halle, Spandauer Weg (Itzum)  
Als Präventionskurs bei den Krankenkassen einreichbar  
Karin Lübke 01 76 34 12 45 27

## BADMINTON

Schüler/Jugend:  
Mittwoch, 17.00–19.00 Uhr (16. März bis 31. Oktober)  
19.00–20.30 Uhr (1. November bis 15. März)  
Freitag, 17.00–19.00 Uhr  
Geschwister-Scholl-Schule, Ludolfinger Straße  
Jürgen Hagedorn 01714320707

Erwachsene:  
Dienstag und Mittwoch, 19.00 – 22.00 Uhr,  
Freitag, 18.00 – 22.00 Uhr,  
Geschwister-Scholl-Schule, Ludolfinger Straße,  
Jürgen Hagedorn 01714320707

Erwachsene (Hobbyfußball):  
Montag, 19.30–21.30 Uhr  
BBS-Sporthalle, Steuerwalder Straße  
Bernd Müller 05121-43689

## BILLARD

Dienstags und freitags, jeweils von 18.00 - 21.00 Uhr, offenes Training in der Billardhalle, Tel. 05121 / 6055651.  
Weitere Zeiten und individuelle Trainingsbetreuung für Karambol- und Pool-Interessierte nach Vereinbarung über Thomas Winkler (Tel. 01 72 / 5 15 95 59).

## LEICHTATHLETIK

Montag: 17.00–19.00 Uhr, RBG-Sporthalle, Richthofenstraße, (im Sommer im VfV-Stadion),  
(für alle) Trainer: Marek Polcar  
Donnerstag: 19.00–20.30 Uhr, Berufsbildende Schulen, Steuerwalder Straße,  
(Oldies) Trainer: Manfred Greulich  
Freitag: 17.00–19.00 Uhr, Gehörlosenzentrum, Silberfundstraße,  
(für alle) Trainer: Marek Polcar

## SCHWIMMEN

Schwimmausbildung: Tom Bodenbach - [t.bodenbach@vfv.de](mailto:t.bodenbach@vfv.de)  
Leistungsschwimmen: Victoria Suchantke - [v.suchantke@vfv.de](mailto:v.suchantke@vfv.de)  
Schwimmtraining Master: Claudia Lange - [c.lange@vfv.de](mailto:c.lange@vfv.de)

VfV Schwimmen Geschäftsstelle:  
Ehrlicherstraße 18, 31135 Hildesheim  
Tel. 0 5121 / 9 99 00 77  
E-Mail: [kontakt@vfv.de](mailto:kontakt@vfv.de)



*Ausreichende sportliche Betätigung  
ist ein Schlüssel zur Gesundheit!*



**Vereinsaustritt ist nur schriftlich (ausschließlich an die Geschäftsstelle)  
generell mit einer 6-Wochen-Frist zum 31.12. jeden Jahres möglich.**

# WAGNER



Aral Kraftstoffe  
Aral Schmierstoffe  
Aral Heizöle

Biodiesel  
Holzpellets  
AdBlue®

Fon 0 51 21 / 5 21 25

info@wagner-aral-vertrieb.de • www.wagner-aral-vertrieb.de

*Wir drucken umweltfreundlich ...*  
... mit Biostrom  
Natürlich von EVI Hildesheim und zu 1/3 selbsterzeugt  
mit unserer Photovoltaikanlage!



**Druckhaus**  **Köhler**  
**Harsum** GmbH

Druckhaus Köhler GmbH · Siemensstraße 1-3 · 31177 Harsum  
Telefon (0 51 27) 90 20 4-0 · Telefax (0 51 27) 90 20 4-44 · E-Mail: info@druckhaus-koepler.de · www.druckhaus-koepler.de



XXXXXX

---

XXXXXX

---

